

وزیر کشور: انتخابات امسال مانور قدرت

و وحدت ملی است

* رحمانی فصلی: نقطه مشترک همه اصولگرایان و اصلاح‌طلبان ر عایت قانون و مشارکت

حداکثری مردم در انتخابات است

* بیش از ۲۰۰ حزب در کشور فعالند و در زمینه فعالیت‌های سیاسی، رخوتی نیست

صفحه ۸

شنبه ۱۹ مرداد ۱۳۹۸ - ذی‌الحجه ۱۴۴۰ - ۱۰ آگوست ۲۰۱۹ - سال نود چهارم - شماره ۲۷۳۵۱ - ۱۲ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

سخنگوی وزارت خارجه:

حضور صهیونیست‌ها در خلیج فارس را بر نمی‌تابیم

مسئولیت تمامی عواقب این اقدام خطرناک بر عهده رژیم آمریکا و رژیم نامشروع صهیونیستی خواهد بود



تجلیل از کارآفرینان برتر کمیته امداد خراسان رضوی

جهانگیری: اداره کشور باروش تمرکزگرایی سخت است

صفحه ۲

جامعه جهانی خواستار خویشتنداری هند

و پاکستان درباره کشمیر شدند

* نخست‌وزیر پاکستان: هند در «کشمیر» دست به نسل‌کشی زده است

* وزیر خارجه پاکستان: به دنبال گزینۀ نظامی در کشمیر نیستیم اما به هر تهاجم هند پاسخ می‌دهیم

* نخست‌وزیر هند: لغو خودمختاری در کشمیر، این منطقه را از تروریسم و جدایی‌طلبی آزاد می‌کند

صفحه ۱۲

گروه‌های جهادی برای عمران مناطق محروم فعال می‌شوند



* فتاح رئیس بنیاد مستضعفان: کارهایی را که با اقتصاد مقاومتی گره خورده است توسعه خواهیم داد

* گروه‌های جهادی مکمل مأموریت بنیاد

در محرومیت‌زدایی و رسیدگی به مناطق محروم خواهند بود

* راهبرد آینده بنیاد مستضعفان رسیدگی

بیشتر به مناطق محروم، تقویت بنیاد علوی،

استفاده بیشتر از ظرفیت‌های دولت و مجلس،

گفت‌و سازنی فرهنگی انقلابی و گفتمان عدالت

بر اساس حکم مقام معظم رهبری است

صفحه ۴

رئیس کل بانک مرکزی خبرداد

افزایش ۶۰ درصدی واردات کالاهای اساسی نسبت به پار سال

* همتی در بازدید از بندر امام خمینی (ره): در زمینه تأمین ارز ۴۲۰۰ تومانی برای کالاهای اساسی مشکلی وجود ندارد

* علت‌کندی در خروج کالاهای اساسی از انبارها مهمترین دغدغه بانک مرکزی است و در تلاشیم این مشکل به زودی رفع شود

* مشکل فعلی ما پر شدن انبارهای بندر امام خمینی (ره) است که باید زودتر تخلیه شوند تا فضا برای کالاهای کشتنی‌های بعدی مهیا شود

* سیاست حذف ۴ صفر از پول ملی اصلا هزینه چند هزار میلیاردی ندارد

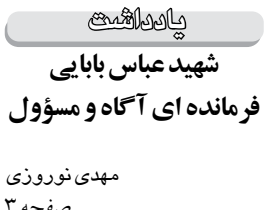
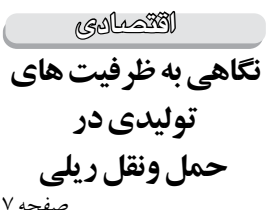
* اسامی ۱۴۰ تا ۱۵۰ فردی که ارز خود را برنگردانده‌اند، به دادستانی ارسال شده و باید از آنها حساب‌کشی شود

* دیگر اجازه صادرات ربالی را نمی‌دهیم

در زمینه تأمین ارز ۴۲۰۰ تومانی برای کالاهای اساسی مشکلی وجود ندارد، چنانکه در این زمینه ما اکنون نه تنها مشکلی در واردات نداریم، بلکه به دلیل بالا بودن حجم کالاهای با کمبود فضا در بندر امام خمینی (ره) مواجه هستیم و حتی نسبت به سال گذشته ۶۰درصد بیشتر کالای اساسی وارد شده است، این مطلب را دکتر عبدالناصر همتی رئیس کل بانک مرکزی ایران دیروز در بازدید از بقیه در صفحه ۴



ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز



افزایش یا آمایش؟

در چند سال اخیر با توجه به افزایش تعداد داوطلبان گروه علوم تجربی در کنکور سراسری و افزایش تقاضای داوطلبان برای قبولی در رشته‌های دکتری پزشکی، دندانپزشکی و داروسازی، در آستانه کنکور زمزمه‌هایی مبنی بر لزوم افزایش ظرفیت پذیرش دانشجوی پزشکی در کشور شنیده می‌شود.

۸۶ نماینده مجلس شورای اسلامی طرحی را امضا کرده‌اند که ظرفیت پزشکی از سال جاری و بعد از آن به ۲ برابر افزایش یابد.

هم‌اکنون بر اساس آمار وزارت بهداشت از ۲۰۰ هزار دانشجوی علوم پزشکی در کشور تعداد ۵۵ هزار نفر دانشجوی رشته پزشکی عمومی هستند که حداکثر تا ۷ سال آینده وارد نظام ارائه خدمات

کشور می‌شوند.

همچنین بر اساس آمار اکنون ۱۷۶ هزار پزشک در کشور وجود دارد که به این تعداد در هر سال بین پنج تا شش هزار نفر اضافه می‌شوند.

از تعداد ۱۸۰ هزار پزشک عمومی فارغ‌التحصیل شده در کشور حدود ۴۶ هزار نفر متخصص شده و یا فوق تخصص را گرفته‌اند و ۱۶ هزار نفر

از این تعداد پزشک عمومی در حال تحصیل در دوره دستیاری تخصصی هستند و دانشجوی تخصصی محسوب می‌شوند.

این آمار به معنی ۱۲۰ هزار پزشک عمومی فعال و فارغ‌التحصیل است که بر اساس آمار سازمان نظام پزشکی ۲۰ هزار نفر از مجموع

امور غیر پزشکی، خروج از کشور، فوت و... از جمع پزشکان عمومی فعال کشور خارج شده‌اند.

در طرحی که نمایندگان مجلس آن را امضاء کرده‌اند آمده است: طبق گزارش شورای عالی انقلاب فرهنگی سرانه پزشک ایران ۱/۶ پزشک

به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت برآورد شده است، این در حالی است که این شاخص در کشور قطر ۷/۸ و در کشور یونان ۶/۲ و در کشور

یمن ۵ و در کشورهای پیشرو در حوزه سلامت بین ۵ تا ۵ پزشک و در بسیاری از کشورهای دنیا عموما بیش از ۲ است.

ظرفیت پذیرش دانشجوی پزشکی و رشته‌های علوم پزشکی مهمترین عامل در تعیین نرخ سرانه پزشک در دراز مدت است و مقایسه ظرفیت

پذیرش دانشجوی پزشکی و علوم پزشکی در ایران با اکثر کشورهای دنیا

حاکی از پایین‌بودن ظرفیت پذیرش دانشجوی علوم پزشکی است.

مضافا این‌که با توجه به افزایش جمعیت کشور به بیش از ۲/۵ برابر و به تبع آن افزایش تعداد داوطلبان کنکور سراسری در گروه تجربی

(افزایش تعداد داوطلبان از ۴۸ هزار و ۴۱ داوطلب در سال ۱۳۶۵ به ۵۷۰ هزار و ۱۰۳ نفر داوطلب در سال ۱۳۹۷) و به ویژه افزایش نیاز

مردم به خدمات پزشکی به ویژه در شهرهای محروم و روستاهای کشور، نتأسفانه کاهش شانس قبولی مثلا در رشته پزشکی از ۳ درصد

در سال۱۳۶۷ به ۶۸/۰۲درصد در سال ۱۳۸۲ تنزل داشته است. این در حالی است که تعداد دانشگاه‌های علوم پزشکی در ۴۰ سال گذشته

به ۱۰ برابر افزایش یافته است ولی پذیرش دانشجویان به این نسبت همخوانی ندارد.

در نهایت این نمایندگان طرحی ارائه کرده‌اند که «سازمان سنجش آموزش کشور موظف است ظرفیت پذیرش مربوط به رشته‌های علوم پزشکی برای سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸ و به بعد را به میزان «برابر افزایش دهد و نسبت به انتقال دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی واجد شرایط به داخل کشور اقدام کند.

اما این طرح موافقان و مخالفانی دارد. دکتر یوسف دادوی نماینده مردم سراب در مجلس به عنوان نفر اول امضا کننده این طرح به پیر شدن و

افزایش تعداد سالمندان اشاره و اضافه کرد در سال ۹۶ جمعیت سالمندی بیش از ۱۱ میلیون در کشور بوده و این رقم در حال افزایش است که افزایش

تعداد تحصیلکردگان در رشته‌های مرتبط با سلامت ضروری است. نماینده سراب می‌گوید تعدادی از جوانان به خاطر تحصیل در رشته‌های

علوم پزشکی به خارج می‌روند و در صورت تصویب طرح این دانشجویان به کشور باز می‌گردند و به تحصیل ادامه خواهند داد.

البته هنوز به درستی مبنای ۲ برابر شدن ظرفیت دانشگاه‌های پزشکی و چگونگی محاسبه این عدد مشخص نیست به گونه‌ای که حتی برخی

نمایندگان امضا کننده این طرح، علیرغم امضا با ۲ برابر شدن مخالفت کرده و گفته‌اند ممکن است نیاز باشد ظرفیت ۱/۱ برابر شود اما در عین

حال باید تخت آموزشی و تجهیزات آموزشی هم برای تربیت دانشجوی پزشکی اضافه شود. نباید تصور کرد که دانشگاه علوم پزشکی مانند

سایر علوم است و همانطور که در علوم انسانی ظرفیت اضافه می‌شود در این دانشگاهها هم اینگونه عمل کرد، زیرا در دانشگاه‌های علوم پزشکی

باید انسانی تربیت شود که با جان آدم‌ها ارتباط دارد.

بقیه در صفحه ۲

آگهی مناقصه شماره ۱۸- ۹۸

صنایع هفتم تیر اصفهان درنظر دارد خرید ۴۶۱۰۰۰ کیلوگرم انواع میلگرد A3-S400(آجدار) خود رااز طریق مناقصه تأمین نماید.علاقه‌مندان به شرکت در مناقصه، جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مربوطه می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۵روز کاری از تاریخ چاپ آگهی در ساعت اداری با همراه داشتن رزومه کاری خود به آدرس: کیلومتر۴۵ جاده اصفهان-مبارک‌ه، مدیریت خرید صنایع «دایره خرید داخل» مراجعه نمایند.(هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد)

تلفن تماس: ۰۳۱-۳۲۹۷۲۲۲۸ یا ۰۳۱-۳۲۹۷۲۲۲۷

«رابط عمومی صنایع هفتم تیر اصفهان»

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

شماره ۵۶- ۹۸/۵

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

شماره مناقصه ۱-۲-۲-۱۲۱-۹۸

نوبت اول

نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

موضوع مناقصه: خرید ۶۰۰۰تن ریل UIC60

مبلغ ونوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۳۱۰۰۰۰۰۰۰ریال (سه میلیارد ریال) به صورت:

الف) ضمانت‌نامه بانکی

ب) ضمانت‌نامه‌های صادره شده از سوی مؤسسات اعتباری غیربانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.

ج) وجه نقد واریز به حساب سبیا مناقصه‌گزار ۰۰۰/۳۱۸۹۲۰۰/۱۱ نزد بانک ملی ایران شعبه آه‌شهر کد۳۵۶۵

د) انواع اوراق مشارکت

در وجه شرکت سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک‌ها

زمان فروش اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول به مدت ۱۵ روز از تاریخ ۹۸/۰۶/۰۲ لغایت ۹۸/۰۵/۱۹

محل تحویل اسناد مناقصه: بزد- میدان امام حسین(ع) - ابتدای بلوار شهید بهشتی - شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - دبیرخانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس(۰۳۵۳۶۲۸۵۶۳۰)

زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) مورخ ۹۸/۰۶/۲۳

نحوه خرید اسناد: به صورت اینترنتی براساس شرایط مندرج در سایت WWW.IGOCIR

ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۵۳۱۴۵۴۴۸۱ تماس حاصل نمایید.

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

شماره مناقصه ۱-۱-۲-۲-۱۲۱-۹۸

نوبت اول

نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

موضوع مناقصه: خرید۵۰۰۰عدد پیچ ومهره وواشر اتصال ریل R60 و ۳۰۰۰ عدد اتصال ریل R60

مبلغ ونوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۴۵۷۵۰۰۰۰۰۰ریال (چهارصد و هفتاد و پنج میلیون ریال) به صورت:

الف) ضمانت‌نامه بانکی

ب) ضمانت‌نامه‌های صادره شده از سوی مؤسسات اعتباری غیربانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.

ج) وجه نقد واریز به حساب سبیا مناقصه‌گزار ۰۰۰/۳۱۸۹۲۰۰/۱۱ نزد بانک ملی ایران شعبه آه‌شهر کد۳۵۶۵

د) انواع اوراق مشارکت

در وجه شرکت سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک‌ها

زمان فروش اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول به مدت ۱۵ روز از تاریخ ۹۸/۰۵/۱۹ لغایت ۹۸/۰۶/۰۲

محل تحویل اسناد مناقصه: بزد- میدان امام حسین(ع) - ابتدای بلوار شهید بهشتی - شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - دبیرخانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس(۰۳۵۳۶۲۸۵۶۳۰)

زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) مورخ ۹۸/۰۶/۲۳

نحوه خرید اسناد: به صورت اینترنتی براساس شرایط مندرج در سایت WWW.IGOCIR

ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۵۳۱۴۵۴۴۸۱ تماس حاصل نمایید.

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

شماره مناقصه ۱-۱-۲-۲-۱۲۱-۹۸

نوبت اول

نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

موضوع مناقصه: خرید۵۰۰۰عدد پیچ ومهره وواشر اتصال ریل R60 و ۳۰۰۰ عدد اتصال ریل R60

مبلغ ونوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۴۵۷۵۰۰۰۰۰۰۰ریال (چهارصد و هفتاد و پنج میلیون ریال) به صورت:

الف) ضمانت‌نامه بانکی

ب) ضمانت‌نامه‌های صادره شده از سوی مؤسسات اعتباری غیربانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.

ج) وجه نقد واریز به حساب سبیا مناقصه‌گزار ۰۰۰/۳۱۸۹۲۰۰/۱۱ نزد بانک ملی ایران شعبه آه‌شهر کد۳۵۶۵

د) انواع اوراق مشارکت

در وجه شرکت سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک‌ها

زمان فروش اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول به مدت ۱۵ روز از تاریخ ۹۸/۰۵/۱۹ لغایت ۹۸/۰۶/۰۲

محل تحویل اسناد مناقصه: بزد- میدان امام حسین(ع) - ابتدای بلوار شهید بهشتی - شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - دبیرخانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس(۰۳۵۳۶۲۸۵۶۳۰)

زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) مورخ ۹۸/۰۶/۲۳

نحوه خرید اسناد: به صورت اینترنتی براساس شرایط مندرج در سایت WWW.IGOCIR

ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۵۳۱۴۵۴۴۸۱ تماس حاصل نمایید.

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

سنگ کریستال

نوشته آدالبرت اشتیفر

ترجمه ابراهیم عطاری

قطع رقیعی، چاپ اول، ۶۴ صفحه

توماس مان، نویسنده مطرح آلمانی، و بسیاری از چهره‌های سرشناس دیگر در سراسر جهان، از آدالبرت اشتیفر به عنوان چهره‌ای برجسته و مستودنی یاد کرده و آثارش را مورد تمجید و تحسین قرار داده‌اند. کتاب حاضر نسخهای بازنویسی شده از محبوب‌ترین داستان وی از مجموعه داستان‌های دودلجی سنگ‌های رنگارنگ، به نام «سنگ کریستال» است که در سال ۱۸۴۵ به رشته تحریر در آمد. داستان براساس ساده‌پستی و درآمیختگی آن با مضامین مذهبی، با الهام گرفتن از عناصر طبیعت می‌باشد. عناصری همچون کوه، جنگل، برف و... از جمله عناصر پرتکرار داستان می‌باشند و درنمایه اصلی آن را شکل می‌دهند.

داستان سنگ کریستال در خصوص دو کودک به نام‌های کتراد و زاناست. آنها برای دیدار پدر بزرگ و مادر بزرگ خود دراهی طبیعت و کوهستان‌های آلپ می‌شوند. هنگام بازگشت به خانه، بر اثر بارش شدید برف در کوهستان‌های خطرناک سرگردان می‌مانند و برایشان ماجراهایی رخ می‌دهد...

فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، ووبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶

فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، ووبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴

نماینده‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، فروش: ۲۹۹۹۳۲۳۲۰۶

برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۲۰۶ تماس حاصل فرمایید.

آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

مخبر در حرکت تجربیان

ایران، آستان قدس

اسلحه و ژاذرستی!

بعد از کشته شدن ۳۱ نفر در دو حادثه ترانزادی مستقیم به مردم در دو ایالت «نگراس» و «اوهایو» بار دیگر بحران اجتماعی ناشی از اسلحه در ژاذرستی در آمریکا موضوع روز شده است. فروش آزاد انواع اسلحه در آمریکا از دوران ریاست جمهوری «ایوانا» تا امروز دوره ریاست جمهوری ترامپ، ناشی اجتماعی را تشدید کرده است و اگر در زمان ایوانا، حملات مسلحانه بیشتر در مدارس و دانشگاه‌ها با انگیزه‌های شخصی یا بر اثر بیماری‌های روانی و افسردگی و جنون آتی حمله‌کنندگان رخ می‌داد، در دوران ترامپ اینگونه حمله‌کنندگان بیشتر به سمت ژاذرستی می‌ل کرده و این امر اصلا تصادفی نیست.

تولید و فروش وسایل نظامی با نام «دفاع شخصی» لایق دردتمندی در آمریکا دارای اغلب سیاستمداران، بخصوص در رقبایتهای انتخاباتی به حمایت‌های مالی و سیاسی آنها متحاجند. سنت هواداری و حمایت مالی از سوی کمیتهای‌های اسلحه‌سازی از سیاستمداران در هر دو حزب حاکم در آمریکا، سابقه طولانی و تاریخی دارد.

اما از پایان جنگ ویتنام تا امروز، موجی از خیربانه‌ها و تشکل‌های مردمی برای تقابل با این پدیده شکل گرفته تا بتوانند به فروش اسان اسلحه علی‌الخصوص به جوانان پایان دهند. با آمدن ترامپ به کاخ سفید از نظر اغلب آمریکایی‌ها دو پدیده در جامعه رشد یافته است.اول، نفرت و ، دوم، ژاذرستی. این هر دو موجب شده است تا خشونت و کشتار در خیابان‌های آمریکا افزایش یابد. تبلیغاتی که ترامپ علیه مهاجران به آمریکا، بخصوص درباره شهرندان مکزیکیی و مجموعه اسپانیایی تبارهای آمریکایی که از کشورهای آمریکا جنوبی و لاتین، شهروند آمریکایی شده‌اند، ایجاد کرد. سر در انتقام کور و کشتار آنها با اسلحه در آورده است که در چندن ایالت ازجمله در کالیفرنیا، نگراس، نیویورک و ... بر رزنگتر شده است.

بعد از حادثه کشتار اخیر در نگراس که در آن ۶ جوان مکزیکیی نیز کشته شده‌اند، ایوانا ضمن تسلیت به خانواده‌های آنها، نفرت پراکنی از سوسی ترامپ در جامعه آمریکا را از ریشه‌ای آن خواند. روز بعد، ترامپ به او جواب داد که در زمان ریاست‌جمهوری ایوانا بیش از ۳۹ مورد کشتار در سراسر آمریکا صورت گرفته است! از پی این حادثه بار دیگر کشتار کنترل شدیدتر در فروش اسلحه و تشدید قوانین درباره آن، موضوع روز شده است.

در شرایطی که انتخابات ریاست‌جمهوری برای چهار سال آینده در آمریکا کلیله خورده است، حادثه ترانزادی در دو ایالت نگراس و «اوهایو» ضربه‌ای برای جبهه ترامپ در جامعه آمریکا خوانده شده است. بخصوص که بسیاری از رسانه‌های آمریکایی سیاست‌های سیاسی – فرهنگی ترامپ را ژاذرستانه و خشونت‌آفرین توصیف می‌کنند. واقعیت این است که جامعه آمریکا با شکستگاه‌ها و تضادهای گوناگون مواجه است که از شکاف طبقاتی و فقرزدگی ناشی از آن تا ناشی اجتماعی و انتقام‌جویی در اقدام به کشتار در مراکز عمومی بخشی از آن است. بسیاری از جامعه‌شناسان آمریکایی از جامعه آمریکا به عنوان جامعه پرحزنه دان می‌دانی که کثلب این بحران‌ها ناشی از مدیریت کلان در این کشور و از کنگره آمریکا و کاخ سفید بر می‌آید. آنها ترامپ را متهم می‌کنند که با سیاست‌های خود موجب کشش‌های گوناگون اجتماعی شده است. ترامپ تلاش می‌کند تا از فضای خبری و تبلیغاتی ناشی از این حادثه عبور کند و التهاب جامعه را تخفیف دهد. در حالی که نظام‌ها تر مردم در کنار کاخ سفید و هنگام دیدار او از شهر حادثه‌دیده در نگراس و اوهایو، نفرت عمومی علیه او را به نمایش در آورده. رقابتی انتخاباتی ترامپ با حکم شعار «نیش‌جمهور نفرت‌آفرین» او را ناچار به پاسخگویی کرده‌اند.

اما اگر بخواهیم این حادثه را پایان فرهنگ ترانزادی و نفرت نادانید باید ننگ‌های به تاریخ آمریکا داشته باشید. تاریخی که در احساب ویژگی‌های آن دو اصل، یکی نسل کشی و دیگری ژاذرستی، شاخص است. تاریخ آمریکا با نسل کشی (سرخ‌پوستان) بموبان این سرزمین آغاز شد و دیری نگذشت، برده‌داری اصل زشتی اجتماعی و بخش مهمی از ثروت‌سازی آمریکایی‌ها شد. هزاران سیاه‌پوست از کشورهای آفریقای با زور برداری و به‌صورت «برده» به آمریکا آورده شدند. تاریخ زورده‌داری در آمریکا از ننگین‌ترین و خونبارترین مقاطع تاریخی جهان است. فصل «ژاذرپرستی» در تاریخ آمریکا بر جسته‌ترین مراحل گذار این تاریخ است. در کنار آن در دست مسیر این تاریخ همواره قدرت اسلحه منطبق برتری و سلطه دیده شده است. امروز ترامپ هم نفرت ژاذرپرستی را شاعه می‌دهد و هم قدرت بلامنتاز تسلیحات را درحک تا حد کشتار میلیونی رادر «جنگ» به رخ می‌کشد. آنگونه که در چند هفته قبل درباره افغانستان گفت که اگر بخواهد می‌تواند در مدت یک هفته افغانستان را ویران و ۱۰ میلیون افغانی را به کام مرگ بکشد!اما آدمی ترانزادی اصل زشتی اجتماعی و بخش مهمی از ژاذرپرستی و قدرت اسلحه جهان ریشه در فرهنگ آمریکا دوانده است که امروزه به شکل کشتار مردم عادی در خیابان‌ها و فروشگاه‌ها نمودمی‌یابد.

پیام تسلیت حاج سید حسن خمینی در پی درگذشت آیت‌الله العظمی آصف محسنی

آیت الله سید حسن خمینی در پیامی درگذشت آیت‌الله العظمی آصف محسنی را تسلیت گفت.

به گزارش جماران، متن پیام به این شرح است:

بسمه تعالی

رحم‌الله حضرت آیت الله العظمی حاج شیخ محمد آصف محسنی طاب ثراه،

ضایعه ای برای حوزه های علمیه، بخصوص برای شیعیان افغانستان است. زحمات ایشان در ترویج مکتب‌الایه پت (س) یک‌شک سرمایه گرانقدر این فقید سعید است. خدای سبحان آن مرحوم را او اولیاء خویش محشور فرماید و به بازماندگان ایشان صبر و اجر عنایت دارد.

سیدحسن خمینی

تویت سردار سلیمانی به مناسبت سالگرد شهید حاجی

به گزارش جماران، در پیام توییتری سردار سلیمانی به‌مناسبت سالگرد شهید حاجی آمده است:

«خداوند بعضی وقت‌ها برای تبلیغ یک

چیزی، برای بزرگ نشان دادن عظمت یک

موضوع، یک حادثه را برای آپریت

شهیدحاجی برای عظمت‌بخشیدن به

همه عظمت‌های دفاع از حرم بود به این دلیل باید بزرگ شود که آن بزرگ‌های مغفول مانده را همه متوجه بشود».

فرمانده نژا: هیچ خطری امنیت مرزهای کشور را تهدید نمی‌کند

فرمانده نیروی زمینی ارتش با تأکید بر این که نیروهای مسلح کشور شکست‌ناپذیرند، گفت: هیچ خطری امنیت مرزهای کشور را تهدید نمی‌کند و ایران از امنیت کامل است.امیر سرپت «کومرث حیدری» دیروز در گفتگو با خبرنگار آیت‌الله العظمی آصف محسنی گفت: مرزها مستقر هستیم، اما این استقرار به دلیل وجود تهدید در اطراف مرزها نیست.وی به امنیت کامل در مرزهای ایران اشاره کرد و گفت: به منظور ایجاد امنیت بیشتر و تسلط بر دشمنان تمام فعل و انفعالات دشمنان رصد می‌شود و آنان در تیررس ما هستند.

پیام‌های دولت آمریکا با انتشار بیانیه‌هایی در ایران را به ایجاد اختلال در روند کشتیرانی در تنگه هرمز و خلیج فارس متهم کرده‌اند.
به گزارش فارس، دولت آمریکا در دو پیانه جدیدانه به کشتی‌های در حال عبور از تنگه هرمز و خلیج فارس درباره محدودیت‌ها و اختلال در سامانه‌های ناوبری و ارتباطی، اداره دریانوردی وزارت حمل و نقل آمریکا و مقر فرماندهی آمریکا در غرب آسیا (سکته) هر یک در بیانیه‌ای مدعی شده‌اند که در هفته‌های اخیر برخی از کشتی‌ها هنگام عبور از آب‌های خلیج فارس با اختلال در سامانه‌های راداری مواجه شده‌اند.همزمان یک مقام نظامی آمریکایی در گفتگو با «سی‌ان‌ان» این اختلالاتی ادعایی را به جمهوری اسلامی نسبت داده و مدعی شده است که ایران در تلاش است که کشتی‌ها را در مسیر خود منحرف کند.

نیکول پاشینیان نخست وزیر ارمنستان از دکتر حسن روحانی رئیس جمهوری دعوت کرد در نشست شورای عالی اقتصادی اتحادیه اوراسیا که قرار است ۹مهر در ایروان پایتخت ارمنستان برگزار شود، شرکت کند.

به گزارش تارنمای می‌دامکس ارمنستان، نخست وزیر ارمنستان روز جمعه طی سخنرانی اش در شورای میان دولتی اتحادیه اوراسیا در قرقیزستان این موضوع را مطرح کرد.

پاشینیان افزود: در چارچوب توافق میان رهبران کشورهای عضو شورای عالی اقتصادی اوراسیا ، از رئیس جمهوری ایران دعوت کردم در نشست آتی شورای اقتصادی اوراسیا در ایروان شرکت کند.

خبرگزاری رسمی ارمنستان (آرمن پرس) هم در گزارشی دعوت نیکول پاشینیان از رئیس جمهوری برای شرکت در نشست آتی شورای اقتصادی اوراسیا در ایروان را انعکاس داد .

ایران در سال ۱۳۹۵ به کمیسیون اقتصاد اتحادیه اوراسیا پیوسته است. اتحادیه اوراسیا در حال ایجاد یک منطقه آزاد تجاری میان

ایران و این اتحادیه را مطرح کرد؛ پیشنهادی که از جانب اعضای آن نیز مورد استقبال قرار گرفت و طی دو سال مذاکرات متعدد و ارزیابی کمی و کیفی اقلام و میزان تعرفه ترجیحی آنها، سرانجام این موافقتنامه در تاریخ ۱۷ژوئیهشت ۱۳۹۷ در شهر استانبول قزاقستان به امضا رسید.

عضویت ایران در اتحادیه اقتصادی اوراسیا که چشم انداز روشنی پیش رو دارد، می تواند نقش مؤثری در عبور ایران از کنگاهای اقتصادی ایفای کنداین اتحادیه که از جامعه اقتصادی اوراسیا ریشه می گیرد، در سال ۲۰۱۵ آغاز به بلورس، قزاقستان و روسیه اعضا به کار کرد. قزیزستان و ارمنستان هم اندکی بعد در همین سال به عضویت کامل این اتحادیه درآمدند.

ایران در ایدیهشت ماه سال گذشته توافقنامه ایجاد محدوده آزاد تجاری با ایسن اتحادیه امضا کرد. عضویت ایران در اتحادیه اقتصادی اوراسیا امکان استفاده از تعرفه‌های تجاری، فرصت‌های سرمایه‌گذاری و تسهیل روابط اقتصادی با کشورهای اتحادیه را فراهم می‌کند. انتظار می‌رود با تسهیل فرآیند

صادرات و ایجاد بازارهای جدید، شاهد بهبود روابط تجاری با اعضای این اتحادیه باشیم.همکاری با این اتحادیه، امکان ارتقای تجاری با جمعیتی حدود ۸۴۴میلیون نفری را فراهم می‌کند. جمعیت فعال اقتصادی در منطقه این اتحادیه ۹۴۳میلیون نفر هستند و تولید ناخالص داخلی منطقه در مجموع ۹۰هزار میلیارد دلار است که ۳۰۲درصدGDP جهان را تشکیل می‌دهد. حجم تجارت میان ایران و کشورهای اتحادیه اقتصادی اوراسیا در سال ۲۰۱۷میلادی به ۲۷میلیارد دلار رسید.

از جمله اولویت اصلی در مسیر توسعه روابط اقتصادی میان ایران و ارمنستان، دسترسی ایران به بازار اوراسیا از طریق کورده ارمنستان است. این کشور می تواند به مسیر جدید و مهمی در زمینه صادرات و واردات کالا برای ایران تبدیل شود. در بوجهیو موافقه با تحریم های تحریم های اقتصادی با تحریم های ایران گسترش روابط اقتصادی در مسیر توسعه روابط با کشورهای عضو اتحادیه اوراسیا نیز باید براد اما در این راستا مسیر را برای تعاملات استراتژیک

مسووی

رژیم اشغالگر قدس در ائتلاف خودخوانده نظامی در خلیج فارس، تهدیدی آشکار برای امنیت ملی ایران است. تهدید این تهدید در چارچوب سیاست دفاعی کشور، حق ایران است و مسئولیت تمامی عواقب این اقدام خطرناک بر عهده رژیم آمریکا و رژیم نامشروع صهیونیستی خواهد بودبراساس این گزارش ، آمریکایی‌ها در جهت سیاست‌های ایران‌هراس خنود، به دلیل تشکیل ائتلافی در خلیج فارس هستند.ائتلافی که بیش از پیش به ناآرامی در این محدوده منجر خواهد شد.

توجه به داشتن ۱۵۰۰ مایل ساحل در این منطقه و برپاسار سیاست خود را علیه خلیج فارس را ادامه قلمرو سرزمینی خود و خود را متعهد به تأمین امنیت و آن تهدید کند کشتی‌ها در این منطقه می‌ماند و معتقد است حضور نیروهای فرا منطقه‌ای در خلیج فارس تحت هر نام و عنوانی که باشد نه تنها کمکی به تقویت امنیت در این منطقه نمی‌کند، بلکه زمینه تش و بحران سیاست‌دفاعی کشور، درگیری نادرود و مسئولیت تمامی عواقب این اقدام خطرناک برعهده رژیم آمریکا و رژیم نامشروع صهیونیستی خواهد بود.

در باره تلاش آمریکا برای شکل دهی کثرافی نظامی با برگزاری نشست امنیت دریانوردی در آینده به بهانه تأمین امنیت دریانوردی در خلیج فارس، گفت: ایران به عنوان یکی از کشورهای منطقه خلیج فارس با تلقی خواهد کرد.

سرویس شهرستان‌ها:معاون اول رئیس‌جمهوری با اشاره به فشار آمریکا در حوزه‌های نفت، بانک و اقتصاد کشورمان، تأکید کرد: با کنگاهایی مواجه هستیم اسال شرایط از نظر بوجه، سخت است.

دکتر اسحاق جهانگیری در نشست مشترک شورای اداری و ستاد اقتصاد مقاومتی خراسان رضوی در تالار شهر مشهد، اظهار داشت: استنادار خراسان رضوی معروف به «سرزمین آشت» که همواره تلاش می‌کند ایده‌های نو را اجرا کند، وی در دوره تصدی استانداری کرمان، مثلی داشت که اکنون باقی مانده است.

او با بیان این‌که کشور در شرایط دشوار، پیچیده و حساس قرار دارد، تأکید کرد: با خودمان رفتار نادرمان، می‌شاید شرایط می‌تواند برای کشور بهتر، محرومیت‌ها، تنگناها و مشکلاتی را ایجاد کند و محرومیت‌هایی هم ایجاد کرده است. زمانی که آمریکا‌ها جنگ اقتصادی را با همه ابعاد علیه ایران شروع کردند، منظورشان این بود که با این جنگ اقتصادی ایران را از هم بپاشند و جمهوری اسلامی پایان کار خود را اعلام کند. به نظر خودشان برنامه دقیق تیه کرده بودند و گفتند همه همکاری کنید تا کار جمهوری اسلامی تمام شود.

معاون اول رئیس‌جمهوری ادامه داد: پیش‌نیاز مقابله با این هدف نامشیان آن چیزی است که در این جلسه اتفاق افتاد، از باب این‌که قوتفناضیه، سپاه، دستگاه‌های اجرائی و اجتماعه زیر یک سقف جمع می‌شوند و یک هدف دارند که آن را پیشرفت استان و کشور است و می‌خواهند این هدف را پیش ببرند. آنچه می‌تواند آمریکا را به شکست بکشد، انسجام، وحدت و همبلی در کشور است تا مردم ببینند در مقابل با تهاجم آمریکا‌ها وی وحدت وجود دارد. این امر در کشور ما اتفاق افتاد، پشتوانه قوی وجود داشت و همه همدل شدیم.

و هماهنگ گفتند، وی در ادامه تأکید کرد: بیش از یک سال است که از تحریم نخست آمریکا می‌گذرد، ما باید به خود بالیم که کشور چون ما موفق شد در مقابل آمریکا بایستد. شرایط امروز اقتصاد ایران از سال گذشته بهتر است. اکنون هم شرایط مردم سخت است اما اقتصاد ایران از هم نشاید، سرپا مانده، به ثبات رسیده و از تامله دور شده است. او گفت: باید با مقابل آمریکا به راهکارهای برسیم که بدون فروش نفت، مواد اولیه، کالاهای اساسی و دارو وارد کنیم، این رسالت همه کشور است.

وی گفت: می‌توانیم نفت تهاژت رواهرکاری جدید کشف کنیم تا کالا دعیم و کالا بگیریم یا جنسیتی وارد و نفت صادر کنیم. اکنون غربی‌ها و اروپایی‌ها به دنبال راهکاری برای حل مسالان خود با ایران هستند زیرا اختلاف، اقتصاد و قدرت ایران را جودند.

زورگویی زورگویی نمی‌دهد
فرمانده تأکید کرد: آمریکا پهباد خود را به مرز ایران فرستاد اما با قائلش رفتار نیروهای مسلح کشورمان رویهرو شد. کشورمان از اختلال در از مرز و کایان خود حمایت می‌کند. انگلیسی‌ها نفشکن ایران را با دزدی دریایی گرفتند و مشاهده کردند که ایران با استدلال‌های حقوقی می‌تواند جاسو، نفشکن کشورهای دیگر را بگیرد. این اقتدار، ثبات سیاسی،

آمریکا ایران را به ایجاد اختلال در کشتیرانی متهم کرد

این ادعا در حالی مطرح می‌شود که واشنگتن در تلاش برای ایجاد یک ائتلاف نظامی دریایی در خلیج فارس با بن بست مواجه شده است.به جز انگلیس و رژیم خودخواست این کشور برای حضور در ائتلاف را نپذیرفته‌اند. این در حالی است که به گفته مقام‌های واشنگتن، این کشور در این ائتلاف دعوت شده است.
روایت **نیویورک تایمز** از **دستگاه جاسوسی آمریکا** روزنامه نیویورک تایمز هم در گزارشی نوشت که آمریکا پس از خروج ترامپ از برجام و تحریم نفت برای جاسوسی از این صنعت و آگاهی از تاجران ایرانی فعال در آن تلاش بسیاری کرده است تا زمانی که دونالد ترامپ جمهوری آمریکا فروش نفت ایران را تحریم کرد، اطلاعات مربوط به فروش نفت به سلاخ وتولیتیک تبدیل شده که مورد طمع آژانس های اطلاعاتی غربی است.

براساس این گزارش، ایران ماه گذشته اعلام کرد که یک شبکه جاسوسی را متاثراتی ۱۷ نفر را به اتهام جاسوسی برای سازمان مرکزی اطلاعات آمریکا (سی‌ای) دستگیر کرده است که برخی از آنان محکوم به اعدام شدند.

نیویورک تایمز افزود: دولت ایران درباره هدف این جاسوسی‌های جاسوسی نداده، اما اکنون مشخص شده این جاسوسی مربوط به تلاش های مخفی واشنگتن برای جمع‌آوری اطلاعات فروش نفت ایران بوده است.

ترامپ در بیانیه خود که نیویورک تایمز

آن را «بسیار غیرعادی» نامیده چرا که دولت

آمریکا تقریباً هیچ وقت اتهام‌های جاسوسی

را تأیید یا رد نمی‌کند. این اتهام جاسوسی این

افراد برای سیا را رد کرد.

این در حالی است که مقام های

آمریکایی در گفتگو با ایسن روزنامه تأیید

کرده‌اند که صنعت نفت ایران از موضوعات

اخبار داخلی

دعوت از دکتر روحانی‌حضور در نشست شورای عالی اقتصادی اوراسیا

بردن از این پتانسیل انجام شود. در این راستا باید شرایط زیرساخت‌ها را هم در مسیر ترانزیت کالا میان دو کشور نیز بهتر شود.

ایران و ارمنستان سال هاست روابط سیاسی خوبی دارند اما دو کشور هنوز روابط محرک جدی برای افزایش جنوبی به دلیل هم مرز بودن با ایران از اهمیت ویژه ای در مرادوات اقتصادی برخوردار بوده و می تواند پلی میان ایران و کشورهای عضو اتحادیه اوراسیا باشد.

به مواجعه جمهوری اسلامی ایران راه تحریم های غرب، ترسیم نقشه راه عملی برای افزایش مرادوات اقتصادی با کشور ارمنستان می تواند منافع تجاری – اقتصادی قابل توجهی برای ایران به دنبال داشته باشد.

قطعاً فشارهای آمریکا به ارمنستان باید از تمامی راهکارهای اقتصادی می تواند مانعی در این مسیر باشد اما تمایل تهران – ایروان و عزز مقامات دو کشور برای رسیدن به یک روابط اقتصادی با حجم بالا قطعاً شرایط را حتی در مواجهه با فشارهای غرب به نفع دو طرف پیش میسر را برای تعاملات استراتژیک

حضور صهیونیست‌ها در خلیج فارس را بر نمی‌تابیم

رژیم اشغالگر قدس در ائتلاف خودخوانده نظامی در خلیج فارس، تهدیدی آشکار برای امنیت ملی ایران است. تهدید این تهدید در چارچوب سیاست دفاعی کشور، حق ایران است و مسئولیت تمامی عواقب این اقدام خطرناک بر عهده رژیم آمریکا و رژیم نامشروع صهیونیستی خواهد بودبراساس این گزارش ، آمریکایی‌ها در جهت سیاست‌های ایران‌هراس خنود، به دلیل تشکیل ائتلافی در خلیج فارس هستند.ائتلافی که بیش از پیش به ناآرامی در این محدوده منجر خواهد شد.

توجه به داشتن ۱۵۰۰ مایل ساحل در این منطقه و برپاسار سیاست خود را علیه خلیج فارس را ادامه قلمرو سرزمینی خود و خود را متعهد به تأمین امنیت و آن تهدید کند کشتی‌ها در این منطقه می‌ماند و معتقد است حضور نیروهای فرا منطقه‌ای در خلیج فارس تحت هر نام و عنوانی که باشد نه تنها کمکی به تقویت امنیت در این منطقه نمی‌کند، بلکه زمینه تش و بحران سیاست‌دفاعی کشور، درگیری نادرود و مسئولیت تمامی عواقب این اقدام خطرناک برعهده رژیم آمریکا و رژیم نامشروع صهیونیستی خواهد بود.

ظریف: ایران برای حراست از امنیت خود تردید نخواهد کرد

«محمد جواد ظریف»، وزیر خارجه در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: «خلیج فارس یک شاه‌کار حیاتی است و به همین دلیل برای ایران که در دیرباز تضمین امنیت دریایی خود اولویت امنیتی ملی به شمار می‌رود، با هر نظر گرفتن این واقعیت و صرف‌نظر از همه‌جملات تبلیغاتی، هر گونه حضور برون‌منطقه‌ای طبق تعریف، منشا ناآمنی است. ایران برای حراست از امنیت خود تردید نخواهد کرد»

آمریکا برای پیوستن به ائتلاف دریایی مخالف کرده‌اند و ایس استنتینر، که دیرکل ناتو هم اعلام کرده است که هیچ درخواست رسمی از سازمان‌های ناتوکنیک شمالی برای مشارکت در ائتلاف نظامی در تنگه هرمز و آغاز مأموریت در این منطقه طرح نشده است.

جهانگیری: اداره کشور با روش تمرکز گرای سخت است

اقتصادی، انسجام و هماهنگی، این پیام را به دنیا منتقل کرد که باید با جمهوری اسلامی راه دیگری را پیش بگیرند و آن راه منطبق و گفتگو استس که دنیا می‌تواند مسائل خود را با سایر ایران حل کند. زورگویی جواب نمی‌دهد، معلوم اول پنج میلیارد دلار سرمایه‌گذاری نیاز دارد که در مرحله نخست بود و دو میلیارد دلار در حال اجراء است. همچنین اجرای قطر برای آمریکا – مشهد در تفاهتمانی با رئیس‌جمهوری ایران چین به امضا رسیده است، اما به دلیل تحریم‌ها فعلاً باید رویروس شده است که باید به سرعت رفع شود. معاون اول رئیس‌جمهوری افزود: قرارگاه سزاگذاری خاتم (النبیاض) در نامای به رئیس‌جمهوری اعلام کرد که طرح مهم را می‌تواند تا پایان دولت دوازدهم تکمیل کند که

جهانگیری تأکید کرد: اداره ایران با روش تمرکزگرایی

سخت است و نیازمند هسیتن با به مدل دیگری برای اداره ایران فکر کنیم که نیازمند اصلاحات دیگری است. این گیر قانون اساسی است در غیر این صورت همه فرقدار تمرکززدایی‌هستند.

وی در بخش دیگری از سخنانش اظهارداشت: آمریکاییان

گمان می‌کرد با تحریم و فشار روی منابع انرژی دولت می‌تواند

مناع توسعه‌کنند و اثبات مشکلات خود را میدان توانمند

و خوش‌فکر ایران راه‌های مختلفی را برای مقابله با تحریم‌ها

و انجام فعالیت‌های اقتصادی باز کردند.

استنادار اظهار داشت: در این مراسم گفت:

آمریکایی داریم هر طرح و ایده‌ای را که از ابتدای انقلاب تاکنون

در هیچ اقدامی اجرائی شده است. در استان خراسان رضوی

به عنوان طرح آزمایشی اجرا و به موقعیت پیرامون

علیرضا رزم حسینی افزود: به برکت حضرت امام

(رضاع) خود را وقت درجه‌ای برای شیفگان آن حضرت

کار کنیم. در این استان ۱۸ نماینده با سالیان مختلف و همه

اتمه جمعه با همه آراء هستند و نمایانده ولی فقیه در خراسان

رضوی هم همواره از دولت حمایت کرده است.

وی گفت: انقلاب کردیم که ملت متمدن و متدین

داشتند و اینم که این شهر معلو از آسیب‌های اجتماعی

بود. ۴۰ درصد صحرایا هستند که حاشیه شهر مشهد

باشد یزبنده شهر حضرت امام (رضاع) نیست.

با به این گزارش خط ۴ قطار شهری مشهد هم در

دیروز با حضور جهانگیری کلید شد به طول ۱۷۱۵

هموارکنند.

ارمنستان با حدود ۳۰هزار

کیلومتر مربع مساحت و سه میلیون

نفر جمعیت در منطقه قفقاز با ترکیه،

گرجستان، جمهوری آذربایجان و

روابط سیاسی خوبی دارند اما دو

کشور هنوز روابط محرک جدی برای

افزایش جنوبی به دلیل هم مرز بودن با

ایران از اهمیت ویژه ای در مرادوات

اقتصادی برخوردار بوده و می تواند

پلی میان ایران و کشورهای عضو

اتحادیه اوراسیا باشد.

به مواجعه جمهوری اسلامی ایران

راه تحریم های غرب، ترسیم نقشه

راه عملی برای افزایش مرادوات

اقتصادی با کشور ارمنستان می تواند

منافع تجاری – اقتصادی قابل توجهی

برای ایران به دنبال داشته باشد.

قطعاً فشارهای آمریکا به ارمنستان

باید از تمامی راهکارهای اقتصادی می

تواند مانعی در این مسیر باشد اما تمایل

تهران – ایروان و عزز مقامات دو کشور برای

رسیدن به یک روابط اقتصادی با حجم بالا

قطعاً شرایط را حتی در مواجهه با فشارهای

غرب به نفع دو طرف پیش میسر را برای

تعاملات استراتژیک

حضور صهیونیست‌ها در خلیج فارس را بر نمی‌تابیم

رژیم اشغالگر قدس در ائتلاف خودخوانده نظامی در خلیج فارس، تهدیدی آشکار برای امنیت ملی ایران است. تهدید این تهدید در چارچوب سیاست دفاعی کشور، حق ایران است و مسئولیت تمامی عواقب این اقدام خطرناک بر عهده رژیم آمریکا و رژیم نامشروع صهیونیستی خواهد بودبراساس این گزارش ، آمریکایی‌ها در جهت سیاست‌های ایران‌هراس خنود، به دلیل تشکیل ائتلافی در خلیج فارس هستند.ائتلافی که بیش از پیش به ناآرامی در این محدوده منجر خواهد شد.

توجه به داشتن ۱۵۰۰ مایل ساحل در این منطقه و برپاسار سیاست خود را علیه خلیج فارس را ادامه قلمرو سرزمینی خود و خود را متعهد به تأمین امنیت و آن تهدید کند کشتی‌ها در این منطقه می‌ماند و معتقد است حضور نیروهای فرا منطقه‌ای در خلیج فارس تحت هر نام و عنوانی که باشد نه تنها کمکی به تقویت امنیت در این منطقه نمی‌کند، بلکه زمینه تش و بحران سیاست‌دفاعی کشور، درگیری نادرود و مسئولیت تمامی عواقب این اقدام خطرناک برعهده رژیم آمریکا و رژیم نامشروع صهیونیستی خواهد بود.

مسووی بیان کرد: اعلام حضور احتمالی رژیم اشغالگر قدس در ائتلاف خودخوانده نظامی در خلیج فارس، تهدیدی آشکار برای امنیت ملی ایران است. تهدید این تهدید در چارچوب سیاست دفاعی کشور، حق ایران است و مسئولیت تمامی عواقب این اقدام خطرناک بر عهده رژیم آمریکا و رژیم نامشروع صهیونیستی خواهد بودبراساس این گزارش ، آمریکایی‌ها در جهت سیاست‌های ایران‌هراس خنود، به دلیل تشکیل ائتلافی در خلیج فارس هستند.ائتلافی که بیش از پیش به ناآرامی در این محدوده منجر خواهد شد.

توجه به داشتن ۱۵۰۰ مایل ساحل در این منطقه

و برپاسار سیاست خود را علیه خلیج فارس را

ادامه قلمرو سرزمینی خود و خود را متعهد به

تأمین امنیت و آن تهدید کند کشتی‌ها در این

منطقه می‌ماند و معتقد است حضور نیروهای

فرا منطقه‌ای در خلیج فارس تحت هر نام و

عنوانی که باشد نه تنها کمکی به تقویت امنیت

در این منطقه نمی‌کند، بلکه زمینه تش و بحران

سیاست‌دفاعی کشور، درگیری نادرود و مسئولیت

تمامی عواقب این اقدام خطرناک برعهده

رژیم آمریکا و رژیم نامشروع صهیونیستی

خواهد بود.

در باره تلاش آمریکا برای شکل دهی

کثرافی نظامی با برگزاری نشست امنیت

دریانوردی در آینده به بهانه تأمین امنیت

دریانوردی در خلیج فارس، گفت: ایران به

عنوان یکی از کشورهای منطقه خلیج فارس با

تلقی خواهد کرد.

سرویس شهرستان‌ها:معاون اول رئیس‌جمهوری

با اشاره به فشار آمریکا در حوزه‌های نفت، بانک و

اقتصاد کشورمان، تأکید کرد: با کنگاهایی مواجه

هستیم اسال شرایط از نظر بوجه، سخت است.

دکتر اسحاق جهانگیری در نشست مشترک شورای

اداری و ستاد اقتصاد مقاومتی خراسان رضوی در

تالار شهر مشهد، اظهار داشت: استنادار خراسان رضوی

معروف

سرویس شهرستان ها، وزیر کشور در نشست با خبرنگاران به مناسبت روز خبرنگار در سالن شهید مردانی استانداری چهارمحال و بختیاری گفت: شرایط سیاسی و اجتماعی کشور به گونه‌ای است که باید مسائل انتخاباتی به یک مانور قدرت و وحدت، اتحاد و انسجام و مشارکت حداکثری بدل شود و در شرایط امن و سالم نشاط سیاسی به‌وجود آید.

عبدالرضا رحمانی فضلی افزود: بر همین اساس، در جلسه‌ای با افراد اصلی اصولگرایان و جلسه ۳ ساعتی هم با حضور اصلاح‌طلبان حضور یافتم و در جلسه‌ای دیگری نیز با مسئولان شرکت خواهم کرد، در این جلسه‌ها تمامی کالابه‌ها،دغدغه‌ها،پیشنهادهاوحرف‌های گروه‌های سیاسی را شنیدم. نقطه مشترک همه آنان رعایت قانون و مشارکت حداکثری مردم در انتخابات است که این بسیار خوب است، می‌تکن است نقاط افتراق نیز در میان گروه‌های سیاسی باشد که باید پیگیری شود.

رحمانی فضلی درباره کارت‌های هوشمند ملی هم گفت: هزینه خدمات صدور کارت ملی هوشمند در مجلس شورای اسلامی به تصویب می‌رسد و هزینه صدور کارت برای افراد هم به صورت مستقیم به خزانه دولت وارد می‌شود. وزیر کشور با اشاره به نقش کارت ملی هوشمند در احراز هویت برای ارد دهندگان در انتخابات مجلس شورای اسلامی گفت: از احراز هویت از ۸۰ درصد از تخلفات جلوگیری می‌کند، در کمی نیت‌آباد با شناسنامه دیگری با زیر ۱۸ سال یا شناسنامه باطل شده رای دهد.

رحمانی فضلی با یادآوری اینکه عدای در نشست احزاب اعلام می‌کردند که به نشست آنها حمله شده‌است، افزود: در ۶ سال اخیر من به عنوان وزیر کشور فعالیت دارم، هیچ نشست سیاسی در این زمینه دچار مشکل نشده و اصلاح‌حالتی مانند بلند شدن شخصی‌ها، و برهم زدن مجلس سیاسی وجود ندارد و تنها یک مورد در شیراز بود که تا انتهای این مساله نیز پیگیری شد.

رحمانی فضلی افزود: اکنون بیش از ۲۰۰ حزب در کشور فعال است و در صورت سیاسی در زمین فعالیت‌های سیاسی وجود ندارد. وزیر کشور با تبریک روز خبرنگار با اشاره به اینکه مدت‌هاست در عرصه خبر در صدا و سیما فعالیت داشته‌است، افزود: خبرنگاران باید به دنبال حقیقت و اطلاع رسانی صحیح و موثق باشند و با وجود فناوری‌های جدید، سرعت خبر نسبت به گذشته خیلی بالا رفته، این‌ها باید به یک خورای باید مؤثر باشد، منجمله به اینکه اطلاعات خبرنگاران دقیق و صحیح باشد، چرا که از اطم و اعداد با معنایی دارد و اشتباه اطلاع رسانی شود، به اعتماد عمومی لطمه می‌زند.

از لزم حیاهات‌های بخش خصوصی از طرح‌های اجرایی
وزیر کشور در نشست ستاد اقتصاد مقاومتی چهارمحال و بختیاری گفت: سربمایه گذاران بخش خصوصی از طرح‌های اجرایی در استان‌ها حمایت کنند.

رحمانی فضلی افزود: اقتصاد کشور در شرایط فعلی به شدت نیازمند اقتصاد فعالانه بخش خصوصی برای سربمایه‌گذاری در طرح‌های اجرایی و استان‌هاست و ما باید از

حضور بخش خصوصی در این گونه طرح‌ها حمایت کنیم

وی ریشه علم توازن و تعادل در کشور را در توزیع نا عادلانه منابع، جمعیت، و ثروت دانست و افزود: از زمانی که نظام بودجه‌ریزی در کشور مبتنی بر نظرات کارشناسی وارداتی شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش جدی مواجه شد.

وی گفت: پس از پیروزی انقلاب اسلامی ساختارهایی در کشور شکل گرفت که این عدم توازن و تعادل را تقویت کرد که نظام اداری، ساختار بودجه‌ریزی و نظام مالیاتی کشور از مهمترین این ساختارها به شمار می‌رود.

زمان پایان بازسازی مناطق سیل‌زده کشور

وزیر کشور پایان بردامه جاری را زمان پایان بازسازی مناطق سیل‌زده کشور اعلام کرد و گفت: در زمینه بازسازی و تعمیرات مناطق سیل‌زده تقسیم کار زای‌ای شده‌است و استان‌های بسیاری به عنوان معین این مناطق انتخاب شده‌اند.

رحمانی فضلی افزود: علیرغم گستردگی حجم خرابی‌ها، منابع مالی جبران خسارات تأمین شده است، اما در زمینه نوسازی مناطق سیل‌زده، با توجه به اینکه برخی از این مناطق نیاز به جابجایی، امکانات جدید، انشعابات و زمین‌های جدید دارند، با پیش‌بینی‌های انجام شده تا آخر اسماال خدمات رسانی به آن‌ها پایان خواهد یافت.

از تولید داخلی چادر مشکی حمایت

وزیر کشور در دیدار از کارخانه نساجی حجاب شهرکرد با تأکید بر ضرورت حمایت از تولید داخلی و رونق تولید در کشور تأکید کرد: تولید چادر مشکی تولید داخل باید مورد حمایت‌های حاکماتی قرار گیرد.

لزوم خدمت صادقانه به مردم
وزیر اطلاعات در نشست گفت: خدمت صادقانه مسئولان مردم را به نظام و انقلاب دلگرم و دشمنان را تا امید می‌کند.

حجت الاسلام و المسلمین سیدمحمود علوی در جلسه شورای اداری گیلان با بیان اینکه ملت ایران در طول ۴۰ سال گذشتۀه در برابر فشارها و تهدیدهای دشمنان، نستو و مقاوم شده‌اند، افزود: دولت است گفت: این اقدامات و مقاومت رمز موفقیت در برابر دشمنان انقلاب و نظام است و باید ادامه یابد.

وی با بیان اینکه تهدیدات و توطئه‌های دشمنان در همه گشتیه‌ها متوقف نشده‌است افزود: این تهدیدات در ۲ سال گذشته با خارج شدن آمریکا از برجام و وضع تحریم‌های ظالمانه به اوج خود رسیده است.

علوی با اشاره به اینکه دولت آمریکا با وارد کردن فشار به ملت ایران تلاش می‌کند تا دولت

و مسئولان نظام را در نظر مردم ناکارآمد جلوه دهد گفت: در این بهره‌حساب خدمت صادقانه

به‌مردم و تلاش برای رفع مشکلات‌شان می‌تواند

توان مردم در پشتیبانی از مسئولان اجرایی را

چون چندان کند.

۵ دیدار با نماینده ولی فقیه در گیلان

حجت الاسلام و المسلمین علوی در دیدار با نماینده ولی فقیه در استانت گیلان گفت: با وجود گرانش‌ها و اقلیت‌های موجود در گیلان، امنیت و آرامش کامل در این استان شمالی

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت: متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان



و علمای زیادی دارد که باید از آنها برای پیشرفت و توسعه استان بهره گرفت افزود: باید مدیرانی در گیلان به کار گرفته شوند که انقلابی، مومن و با روحیه کار و جهاد باشند تا بتوان گیلان را از محرومیت‌ها خارج کرد.

وی با قدردانی از تلاش مسئولان امنیتی استان گفت: در وجود تنوع سلیقه‌ها و گرایش‌ها، امنیت استان گیلان در کشور زاینادر است.

افزایش واردات کالاهای اساسی

رئیس بانک مرکزی با اشاره به اینکه میزان واردات، امسال تاکنون افزایش داشته است، گفت: نسبت به پارسال ۶۰ درصد واردات کالاهای اساسی افزایش یافته که دلیل آن این هم است که بانک مرکزی، وزارت جهاد کشاورزی و وزارت صصت با توجه به ضرورت تأمین کالاهای اساسی و تأمین ذخایر استراتژیک، با قدرت بیشتری از این مورد نیاز را تخصیص و تأمین کرده‌اند.

عبدالناصر همتی در حاشیه بازدید از نحوه ترخیص کالاهای اساسی در بندر امام خمینی(ره) در جنوب خوزستان افزود: بانک مرکزی برای واردات کالاهای اساسی مستقیم ارز تخصیص می‌دهد و ارز مورد نیاز را از صادرکنندگان نمی‌گیرد، سامانه تهجد ارزی هم برای واردکنندگان راه اندازی شده است، و انجام تعهدات وارد کنندگان، به‌وسیله بانک مرکزی پیگیری می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه وظیفه بانک مرکزی

به عنوان تأمین کننده ارز این است که از نزدیک

وضعیت ترخیص کالاهای اساسی را بررسی

کند، افزود: در بندر امام خمینی(ره) تلاش زیادی

برای واردات کالاهای اساسی مورد نیاز مردم

انجام می‌شود.

توسعه ملی

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان

برنامه و بودجه با اشاره به شرایط جنگ اقتصادی

در کشور گفت: دخالت در امور بخش خصوصی

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأسفانه کمبودها و کاستی‌های استان گیلان در

سربزسی و طبیعت آن پنهان شده و این امر بارها

شکل گرفت، برقراری تعادل در کشور با چالش

جدی مواجه شد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه گیلان نخبگان

حاصلیارت نوینخت در نشستی با فعالان

کشور برقرار است.

این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در ایجاد

ناگازن سیاسی- اقتصادی و فرهنگی گفت:

متأس

عطاوان: انتاف اعراب با آمریکا و اسرائیل علیه ایران به شکست خواهد انجامید

سرویس خارجی: «عبداللاری عطوان» ژنوسنده سرشناس جهان عرب در مطلبی، پیوستن رژیم صهیونیستی به ائتلاف دریایی ضد ایرانی دولت آمریکا با کمک اعراب در خلیج فارس را شکست خورده دانست ونوشت: این اقدام در راستای عادی سازی روابط میان عرب‌ها با این رژیم اشغالگر صورت می گیرد .

«عبداللاری عطوان» یادداشت پخش «سختن سردبیر امروز» روزنامه افرمطغای اروپایی و بخصوص پیوستن رژیم صهیونیستی به طرح تشکیل ائتلاف دریایی ضد ایرانی در خلیج فارس اختصاص داد ونوشت:ترابم اسرائیل را رسماً محافظ کشورهای عرب حوزه خلیج فارس کرده است . نویسنده در ادامه آورده است: پیوستن رژیم اشغالگر اسرائیل به ائتلاف آمریکایی که دونالد ترامب به بهانه محافظت از کشتی‌های تجاری در خلیج فارس و تنگه هرمز دعوت به تشکیل آن کرده است، گامی خطرناک در مسیر عادی سازی امنیتی و نظامی میان «تل آویو» و بیشتر کشورهای شورای همکاری خلیج فارس است و این ائتلاف به شکست خواهد انجامید.وی در ادامه آورده است: اغلب کشورهای اروپایی و بخصوص فرانسه و آلمان از پیامه به درخواست رئیس‌جمهوری آمریکا برای پیوستن به این ائتلاف اجتناب کردند و چپ‌سای انگلیس تنها کشوری است که از جمع مخالفان بیرون آمد و اعلام کرد که در ائتلاف مذکور حضور می‌یابد زیرا اروپایی‌ها می‌خواهند از سیاست‌های بی‌پروای دولت کنونی آمریکا محافظت کنند و به سمت هیچ جنگ جهانی ناشی از آن دعوت به تشکیل آن محور آن سوق پیدا نکنند. نوشته عطوان، عضویت اسرائیل در ائتلاف دریایی جدید مقدمه معرفی وی به عنوان نماینده واشنگتن و مسئول حفاظت از امنیت کشورهای عربی حوزه خلیج فارس از مترسک تهدید ایران است، این به معنای جسدازی کامل این کشور در محیط عربی و اسلامی آنها و پیوند کامل آنها با امنیت اسرائیل در یک سیستم امنیتی و نظامی جدید است.در همین حال، نشریه محافظه کار«واشنگتن فری پیکن» از عصبانیت مقام ها و دیپلمات های آمریکا از همراهی نژاد آلمان با ائتلاف ضدایرانی واشنگتن در خلیج فارس و تنگه هرمز خبر داد.

✽ پحرین

«محمد موسی عبد علی» فعال حقوق بشر بحرینی که از برپام سفارت این کشور در لندن به اعتراض پرداخته بود، برای اولین بار روایت تلاش کارمندان سفارت برای به قتل رساندنش را نقل کرده نوشته روزنامه «گاردین»، «محمد موسی» گفت: هنگامی که بر فراز ساختمان پنج طبقه سفارت بحرین ایستاده بود، کارکنان سفارت تلاش کرده‌اد او را از لبه پام پرت کنند. به گفته وی، «ا‌نا همچنین تلاش می‌کردند با چوبی بلند او را کتک بزنند.»محمد موسی» در این باره گفت: در آن لحظه هراس این را داشتم که «اجمال خاشاچی» دوم در لندن شوم و توسط رژیم آل خلیفه به قتل برسم.

تظاهرات هزاران نفوی مردم ونزوئلا علیه مداخلات آمریکا

سرویس خارجی: هزاران نفر از مردم ونزوئلا در حمایت از «نیکلاس مادورو» رئیس‌جمهوری این کشور و محکومیت اقدامات مداخله جویانه آمریکا، در کاراکاس تظاهرات کردند. به دنبال ناویرین اقدام ضد ونزوئالی آمریکا در مسود کرد تمامی درآیاری دولت این کشور آمریکایی لایتین، ونزوئلایی‌ها با تظاهرات ضد آمریکایی جانپشتان را از دولت قانونی «نیکلاس مادورو» اعلام کردند. ونزوئالی‌ها ضمن رساندن شعارهایی در محکومیت مداخلات و اقدامات آمریکا بالا کاردهایی در دست داشتند که روی آنها نوشته شده بود: «یائوکی به خانات برگرد» و «در امور ونزوئلا دخالت نکن». دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا در ادامه اشاره‌ای برای خلع نیکلاس مادورو، هفته گذشته با یک فرمان اجرایی دربار تأملی را برای دولت ونزوئلا در مسود کرد. این فرمان، نه تنها شرکت‌های آمریکایی را از تعامل با دولت ونزوئلا منع می‌کند بلکه با یک وضع تحریم‌های احتمالی علیه شرکت‌ها و افراد خارجی را که به دولت کاراکاس کمک می‌کنند نیز باز می‌کند. از سویی دولست ونزوئلا قصد دارد در اعتراض به تحریم‌های جدید ایالات متحده، از مذاکرات سیاسی با مخالفان با میانجیگری نروژ خارج شود.

پنتاگون: تحریم‌ها علیه کره شمالی تا زمان خلع سلاح هسته‌ای یا بر جای ماندن

سرویس خارجی:وزیر دفاع آمریکا همزمان با اعلام تمایل واشنگتن به تعامل سازنده با پیونگیانگ، اعلام کرد تحریم‌ها علیه کره شمالی تا زمان نابودی کامل تسلیحات اتمی این کشور باقی می‌مانند. مارک اسپر «وزیر دفاع آمریکا که به ستول سر کرده در جریان دیدار با «جونگ کیونگ بود» همتای کره جنوبی، خود با تأکید مجاد بر لزوم خلع سلاح اتمی کره شمالی، گفت: تحریم‌های سخت علیه پیونگ یانگ باید سر جایشان باقی بمانند. اسپر افزود: آمریکا تأکید دارد تا زمانی که کره شمالی تمامی تسلیحات اتمی خود را نهانم نکرده باشد، تحریم‌ها را علیه این کشور لغو نمی‌کند. وی تأکید کرد واشنگتن در اجرای قطعنامه‌های شورای امنیت سازمان ملل در تحریم کره شمالی قطعانه عمل می‌کند تا زمانی که پیونگ یانگ در روند خلع سلاح اتمی کامل، نایندپذیرد و غیرقابل بازگشت شبه‌جزیره کره جدید شود.

سرویس خارجی: عمران خان نخست‌وزیر پاکستان در حالی که نشی میان اسلام آباد و دهلی نو پی از لغو خودمختاری منطقه خیبرپختونخوا به بصرای متصرف کردن توجیه جهانی به اقدام به نسل کشی کرده است.

عمران خان نخست‌وزیر پاکستان خواستار پیشقدم شدن جامعه بین‌الملل برای مقابله با آنچه که وی «نسل کشی» درخصوص کشمیر لیبی است، حق دارد تا به تهاجمی به سرسوت هند پاسخ دهد.وی افزود: اسلام آباد تصمیم دهلی‌نو درباره لغو خودمختاری کشمیر را در شورای امنیت سازمان ملل به چالش می‌کشد. نمایندگان مجالس سنا و ملی پاکستان هم با تصویب قطعنامه‌ای اقدام به لغو خودمختاری کشمیر و اعلام حکومت نظامی در این منطقه را محکوم کردند.تقاضای دولت پاکستان از قطع همه تذاطات فرهنگی

به هند با شد که شامل کامل از جمله لغو همه فعالیت‌های مشترکی که در این زمینه برنامه‌ریزی شده بود، خبر داد.

دولت پاکستان همچنین در ادامه تصمیم خود برای کاهش روابط دیپلماتیک با هند و تعلیق تجارت میان دو کشور، از توقف زده قطار دوستی مشترک موسوم به «مسجوها تا کبیرس» هند رسماً به وند از قانون اساسی «عربی ۲۲»: «موساد» در جنگ لیبی

سرویس خارجی: پایگاه خبری «عربی ۲۲» در گزارشی نوشت: علاوه بر عربستان امارات، سازمان جاسوسی رژیم صهیونیستی (موساد) نیز از ژنرال «خلیفه حفتر» فرمانده نیروهای موسوم به ارتش ملی لیبی در حمله گسترده به لیبی، پایتخت این کشور حمایت می‌کند.

به گزارش این پایگاه خبری، «خلیفه حفتر» ژنرال سابق ارتش لیبی در حمایت خود به طرابلس، پایتخت این کشور با سرویس جاسوسی رژیم صهیونیستی (موساد) در ارتباط است و از اسرائیل کمک می‌گیرد.عربی ۲۲ این گزارش به نقل از «یوسی میلمان» «رئیس‌التهاد» و «نایب‌الزمام» در روزنامه صهیونیستی «معاروو» آورده است: «موساد با «حفتر» درباره تحولات لیبی در ارتباط است و از وی حمایت می‌کند. طبق گزارش وینگا «عربی ۲۲» علاوه بر «قاهره»، «پاریس»، «ریاض» و «بلوژیت» «تل آویو» نیز از ژنرال «حفتر» حمایت می‌کند و گفته می‌شود که وی در تلاش برای زنی تبدیل شدن به «قذافی جدید» در لیبی و تشکیل حکومت نظامی دیکتاتوری همانند مصر است.

✽ مصر

وزارت کشور مصر از کشته و زخمی شدن شماری از افراد وابسته به جنبش «حسم» وابسته به اخوان المسلمین در شمال مصر خبر داد.رسانه‌های مصری در همین رابطه از درگیری شدت‌یافته امنیتی و پلیس این کشور با افراد مسلح در استان «القیروم» (جنوب غربی پایتخت) خبر دادند.به گزارش این رسانه‌ها، در این درگیری‌ها ۹ تن از عناصر تروریستی کشته شده‌اند.

وزارت کشور مصر نیز در بیانیه‌ای در این درگیری اشاره کرد و مدعی شد که نیروهای امنیتی این کشور با تروریست‌های جنبش «حسم» درگیر شده‌اند و تمامی کشته‌ها نیز وابسته به این گروه بودند.

✽ تونس

«یوسف الشاهد» نخست‌وزیر تونس و رئیس حزب «تحیا تونس» به طور رسمی در انتخابات ریاست‌جمهوری نامزد شد.شورای ملی حزب «تحیا تونس» در نشستی با معرفی «یوسف الشاهد» به عنوان نامزد این حزب در انتخابات ریاست‌جمهوری موافقت کرد.«سلیم العزالی» دبیرکل حزب مذکور گفت: تصمیم درستی است. «الشاهد» در انتخابات ریاست‌جمهوری نامزد شده و نیز با این تصمیم موافقت کرد.طبق گزارش وینگا «عربی ۲۲» الشاهد مهندس کشاورزی است که پس از انقلاب ۲۰۱۱ با تأسیس یک حزب کوچک وارد عرصه سیاست شد.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی اپناپ (مؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمود عاتقی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی:تهران- بلوار میرداماد- خدایان مصطفی جنوبی (نفت سابق)

ساختمان اطلاعات- کدپستی ۱۵۴۹۳۵۳۱۱۱ (تهران)

پست تصویری تحدریه ۲۲- ۲۲۵۵۸

تلفن: ۲۹۹۹۹۹

نمایش آنکهی‌ها ۱۹۹۲-۲۲۵۵۸

تلفن پذیرش آنکهی‌ها ۱۸-۱۲۲۵۵۸

نشانی اینترنت: http://www.etelaat.com

پست الکترونیکی: etelaat@etelaat.com

منشور اخلاقی: http://www.etelaat.com/ftp/manshoor.pdf

اطلاعات

سال نود و چهارم

شهادت برادر رهبر انصارالله یمن به دست مزدوران عربستان

شهید همچنین در حملات و جنگ‌های نامظم در مرز عربستان حضور فعالی داشت. خبر شهادت «ابراهیم بدرالدین الحوئی» پیش از این نیز در ۳۰ اوتامبر ۲۰۱۵منتشر شده بود که از سوی خود او تکذیب شد. وی در آن زمان گفته بود که «شهادت بالاترین آرزوی من است».

در همین حال، حزب الله لبنان با صدور بیانیه‌ای شهادت برادر «عبدالمکمل الحوئی» رهبر انصارالله به دست مزدوران

به گزارش این پایگاه خبری، نیروهای شورای جنوبی که در حمایت امارات برخودارند، قصد پاکسازی کاخ ریاست جمهوری (المعاشیق) را هم دارند و معتقدند که در این کاخ در اختیار عناصر حزب «الاصلاح» شاخه اخوان المسلمین در یمن قرار دارد. پایگاه خبری «المشهد الیمنی» نیز گزارش داد که فرمانده یکی از تیپ‌های مأمور حفاظت کاخ ریاست جمهوری در گربگی با نیروهای وابسته به امارات



اعضای حزب الله در جریان تظاهرات در شهر حرا، یمن

تشدید درگیری‌ها در «عدن» میان عناصر وابسته به امارات با مزدوران عربستان

درگیری ها میان نیروهای «شورای انتقالی جنوب» وابسته به امارات با عناصر دولت مستعفی یمن تحت حمایت عربستان در عدن شدت گرفت. به گفته منابع خبری، نیروهای شورای انتقالی موفق شدند که مقر نخست‌وزیری و مجتمع قضایی در شهر «خور مکسر» در شرق شهر «عدن» را تحت کنترل خود

گزارش داد که نیروهای «شورای جنوبی» موفق شدند چند پایگاه از جمله پایگاه «طارق» و مقر تیپ سوم که مأمور حفاظت از کاخ ریاست جمهوری در منطقه «خورمکسر»، در شرق «عدن» هستند، را از نیروهای دولت «منصور هادی» (دولت مستعفی یمن) پاکسازی کنند. این پایگاه خبری به نقل از منابع میدانی گزارش داد که نیروهای «شورای جنوبی» وابسته به امارات وارد درگیری شدیدی با نیروهای وابسته به دولت «منصور هادی» وابسته به عربستان در شهر «عدن» شدند و توانستند ضربات شدیدی بر آنان وارد کنند.

ایالت جامو و کشمیر به حال آماده باش قرار درآمد. از سویی دیگر، آنتونیو گوتروش دبیرکل سازمان ملل با توصیه هند و پاکستان به خویشتراری، تأکید کرد: موضع این سازمان در ارتباط با جامو و کشمیر منطقاً پشتوانه آن قطعنامه‌های شورای امنیت است. سخنگوی وزارت خارجه آمریکا هم در پی تشدید تنش، در روابط هند با پاکستان بر سر کشید که خود خواست برای حل مناقشه در کشمیر وارد مذاکره مستقیم شوند و دراین رابطه خوشبینتاری نشان دهند. همچنین آمریکا اعلام کرد: دهلی نو در مورد لغو خود مختاری کشمیر با واشنگتن مشورت و رایزنی نکرده است.«دومینیک راب» وزیر خارجه انگلیسی نیز گفت ما نگرانی خود را نسبت به شرایط منطقه کشمیر به دولت هند اعلام داشته و خواهان آرامش و اعلام شرایط منطقه از سوی دولت هند هستیم.

یک منبع مسئول در وزارت خارجه عربستان هم اعلام کرد که ریاضی از نگرانی تحولات مربوط به منطقه جامو و کشمیر در حال نمی‌کند. «أنور قرقاش» وزیر مشاور در امور خارجه اماراتنیز در توافقی که هند و پاکستان به خویشتراری فرارخواند، بر ضرورت گفتگو برای حفظ صلح، امنیت و ثبات منطقه تأکید کرد. این در حالی است که منابع خبری امارات از حمایت لوزیوی از اقدام هند بی‌بر لغو وضعیت خودمختاری ایالت جامو و کشمیر خبر داد.

به همراه تأسیس یک مرکز عملیات مشترک به توافق رسیده است. اردوغان با اشاره به این‌که این تصمیم ملی مذاکره سه روزه با طرف آمریکایی اتخاذ شد، این مذاکرات را سازنده خواند. وزیر خارجه ترکیه هم با تمجید از توافق با آمریکا برای ایجاد منطقه امن در شمال سوریه، گفت که باید نیروهای مسلح ترکیه در این منطقه کاملاً از بین بروند. «مولود چاوشوژ اوغلو» در یک کنفرانس خبری ادعا کرد که هدف ترکیه ایجاد یک منطقه امن در شمال سوریه و پاکسازی این منطقه از اعضای پ.ک.ک و نیروهای مدافع خلق است. وزیر خارجه ترکیه تأکید کرد که توافق منطقه امن با آمریکا آغازی بسپار خوب است. او همچنین بر برگزاری نشست سه‌گانه ترکیه، روسیه و ایران در ۱۱ اکتسابر این حل در آنکارا در خصوص سوریه خبر داد. در چنین شرایطی ائت‌ش سورزی و وقوع چند انفجار در زاده مهمات ارتش ترکیه، به «ریحانی» در مرز سوریه را لرزاند و باعث تخلیه مناطق اطراف آن شد. منابع محلی از وقوع چندین انفجار در یک انبار مهمات ارتش ترکیه در شهر ریحانی واقع در استان «هاتای» خبر دادند.

سرویس خارجی: به تن از مقامات سابق آمریکا از جمله «چاک میگل» وزیردفاع اسبق «جان کری» سخنگوی پیشین پنتاگون و «لارنس ویلکرسون» رئیس دفتر وزیر خارجه پیشین این کشور هرگونه اقدام نظامی علیه ایران را غیرمجاز دانستند و به توانمندی نظامی ایران اذعان کردند. در همین رابطه «جای هیکل» وزیر دفاع پیشین آمریکا، حملات موسمی به سه نقطه در ایران را یک قسمر توصیه کرد: این اقدام تنها پسک یا دو حمله هوایی نخواهد بود بلکه باید منتظر یک پاسخ سنگین از طرف ایران بود.

وی با بیان این که ایران از نیروی نظامی قدرتمندی برخوردار است، ادامه داد: اینها سلاح‌های متوننی دارند.ایران شبه نظامیان تشیع‌دار درخاورمیانه داردو حزب الله یک نیروی قابل ملاحظه است. آنها یک ارتش منظم دارند و غیرمتمرکز هستند.هگل با تأکید بر این که تنها یک بار برای حل ایران وجود دارد، تصریح کرد: آن باید یک راه دیپلماتیک بین المللی باشد.جان کری» سخنگوی پیشین پنتاگون هم اظهارداشت: ایران یک نیروی نظامی قوی و قدرتمند دارد که یکی از قوی‌ترین طرف‌ها اطلاعات موتنی را در اختیار برخی دستگاه‌های نظامی در ایران دارد. «ریچارد استیونز» وزیر امور خارجه ایالات متحده آمریکا در یک گفت‌وگو با ایران را تهدید کرد و نظر بگیریم، من نمی‌بینم کسی از بیرون بیاید. منظورم این است که

تشریح اطلاعات

شنبه ۱۹ مرداد ۱۳۹۸

۸ ذی‌الحجه ۱۴۴۰- ۱۰ آگوست ۲۰۱۹

تظهِر شُریعی
غروب آفتاب
آذان مغرب
نیمه شب شُریعی (پایان وقت ادا‌ی نماز صلا)
آذان صبح (فر‌دا)
طلوع آفتاب (فر‌دا)
تذقیه ۱۰ و ۱۳ دقیقه
تذقیه ۰۰ و ۲۰ دقیقه
تذقیه ۱۹ و ۲۰ دقیقه
تذقیه ۲۳ و ۰۰ دقیقه
تذقیه ۴۶ و ۰۴ دقیقه
تذقیه ۲۰ و ۰۶ دقیقه

تذقیه ۱۰ و ۱۳ دقیقه

تذقیه ۰۰ و ۲۰ دقیقه

تذقیه ۱۹ و ۲۰ دقیقه

تذقیه ۲۳ و ۰۰ دقیقه

تذقیه ۴۶ و ۰۴ دقیقه

تذقیه ۲۰ و ۰۶ دقیقه

موسوم به «العاققه» وابسته به امارات که برای جنگ با انصارالله در سواحل غربی یمن (الحادیده) مستقر بودند، به «عدن» آمده شد. به گفته برخی منابع، آنها برای مشارکت در نیروهای دولت مستعفی و شبه نظامیان مورد حمایت اسارات در جنوب یمن، موجب لغو تمامی پروازهای فرودگاه «عدن» و بسته شدن آن شد. برخی منابع گفتند: در این درگیری‌ها تاکنون پنج تن از دو طرف کشته و شماری نیز زخمی شده‌اند.

در چنین شرایطی، «مایا کوسیانچ» سخنگوی «فلرکا» مورکینی» مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در بیانیه‌ای با انتقاد از درگیری‌ها بین نیروهای مورد حمایت سعودی و نیروهای تحت پشتیبانی اسارات در «عدن» یمن، توقف این درگیری‌ها را خواستار شد. از طرفی، «ارتزین گریفیتس» نماینده ویژه سازمان ملل در امور یمن نیز از بالا گرفتن درگیری‌ها در شهر «عدن» ایران نگرانی کرد. دولت های آمریکا و انگلیس نیز نگرانی عمیق خود را نسبت به تشدید درگیری‌ها در شهر «عدن» یمن ابراز کردند و از تمامی طرف‌ها خواستند تا

به درگیری‌ها پایان دهند.در همین حال و همزمان با تشدید تنش‌ها و اختلافات میان ائتلاف سعودی، نیروهای انصارالله اهداف نظامی رژیم سعودی در جنوب عربستان را هدف حملات موشکی و پهپادی خود قرار دادند. در همین راستا پهپادهای انتحاری «قاصد» انصارالله و حمله گسترده در فرودگاه بین‌المللی «الیه» عربستان سعودی انجام دادند که باعث شد تا پروازها در این فرودگاه سعودی متوقف شود و ارتش و انصارالله یمن همچنین از شلیک چهار فروند موشک بالستیک به مواضع نظامیان رژیم سعودی در منطقه «الدیسید» در «نجران» عربستان خبر دادند.

از طرفی، هشت نظامی سعودی نیز توسط کت ترانزان از یمنی در استان مرزی «حجه» واقع در شمال یمن کشته و شماری نیز زخمی شدنددر همین حال، حمله جنگنده‌های ائتلاف سعودی به استان «الحادیده» یمن چهار کشته و چهار زخمی برجا گذاشت. همزمان، پایگاه خبری «القدس العربی» از زد و بند مالی مقامات شورای نظامی سعودان با امارات برای اعزام مزدوران تازه نفس سوریه به یمن خبر داد.

سازمان ملل خواهستار توقف فوری شهر کت سازی رژیم صهیونیستی

جديد را تصویب کرد. همزمان وزیر خارجه اردن نیز اعلام کرد که تصمیم اسرائیل در خصوص گسترش شهرک‌های غیرقانونی از طریق احداث بیش از ۳۲۰۰ واحد مسکونی در طبرق اراضی اشغالی، گامی یک جانبه و محکوم است. این‌صفتی تأکید کرد: گسترش شهرک‌سازی‌ها موضع بین‌المللی برای اِعمال فشار بر اسرائیل را می‌طلبد. با اقداماتش را که تلاش‌های صلح و فرست‌های تحقّق آن را نابود می‌کند، متوقف و فرست.

الصفدی خاطرنشان کرد: شهرک‌سازی و تخریب خانگی‌ها در فلسطین در راستای دامن‌زدن به اشتعال‌های است که بدون زوال و نابودی آن صلح فراگیر محقّق نخواهد شد. در این راستا «فرحیدر عباس» رئیس‌شکایات خودگردان فلسطین دستور داد برونده شهرک‌سازی رژیم صهیونیستی به اعلان کفری بین المللی ارجاع داده شود. «ریاض الشیخ» وزیر خارجه فلسطین در پی دستور عباس، از «ریاض منصور» سفیر

سرویس خارجی:«عبدالله اوجالان» سرکرده محبوس گروه تروریستی «پ.ک.ک» اعلام کرد: اگر درجانب‌چری که کردها در آن مکانی را پس‌اندازد به روابط تاریخی ترکیه و کردها همخوانی داشته باشد، نیازی به کشور جداگانه ندارند. در همین رابطه،وکلائی مدافع عبدالله اوجالان، رهبر محبوس پ.ک.ک در بیانیه‌ای اعلام کردند: اوجالان آندگی خود را جهت دست‌یابی به راه حلّی برای مساله کردها اعلام کرده است. به گفته وکلائی مدافع اوجالان، وی با اعلام آندگی خود برای حلّ مساله کردها تأکید کرد که می‌تواند به نزاع میان ترکیه و افراد مسلح کرد طی یک هفته پایان دهد.

حاضر در بیانیه آمده است: اوجالان گفته در سایه وجود چارچوب کاری که کردها در آن مکانی را بایند که با روابط

کوتاه‌ترین و بیش‌ترین ایمی چپ‌ها

بازداشت رئیس جمهوری سابق قرقیزستان به اتهام فساد

ایرنا رئیس‌جمهوری سابق قرقیزستان پس از دو بار پیروش مأموران امنیتی به محل زندگي اش، به اتهام فساد و سوء استفاده از قدرت دستگیر شد. «الماس بیک آتامبایف» پس از درگیری های شدید میان طرفدارانش و نیروهای امنیتی، دستگیر و به وزارت کشور قرقیزستان منتقل شد. ماه گذشته نمایندگان پارلمان را رای قاطع، مصونیت قضایی وی را لغو کردند.«عسکر آقایی» و قربان یکی

باقی‌افه دو رئیس جمهوری پیشین قرقیزستان نیز پس از گریختن به روسیه و بلاروس، از مصونیت قضایی خلع شدند.

واکنش حزب الله به دخالت‌های آمریکا در لبنان
تنهیم: حزب الله لبنان بیانیه صادر شده از سوی سفارت آمریکا درباره حادثه قیرشوم را دخالتی آشکار در امور داخلی لبنان و توهین به دولت و نهادهای قانونی و قضایی این کشور دانست. حزب الله بیانیه صادر شده از سوی سفارت آمریکا در بیروت دخالتی غیر قابل قبول در مسئله ای سیاسی و داخلی لبنان است که دستگاه قضایی لبنان در این زمینه در حال انجام وظایف قانونی خود است. حزب الله اظهار داشت: هدف از بیانیه آمریکا کامل کردن دخالت‌ها در امور سیاسی لبنان است. گفتنی است چند روز قبل کاروان وزیر مشاور دولت لبنان در امور اوراگان، در راستای قیرشوم هدف ترانزادی قرار گرفت.

سر کرده دماشی جاتینن برای خود تعین کرد
ایرنا: خبرگزاری اعماق وابسته به دماش اعلام کرد که «یوکرکین البغدادی» سرکرده این گروه تروریستی قصد دارد با تعیین کرده است، البغدادی، «عبدالله قرقاش» را به عنوان جانشین خود تعیین کرده است. پیش از این برخی رسانه‌ها گزارش داده بودند که دو معاون یوکرکین البغدادی به نام‌های «ایاد العبدیدی» و «ایاد الجمیلی» کزبنیه اصلی برای جانشینی او هستند. البغدادی نهم اردیبهشت سال جاری پس از پنج سال بی خبری، با انتشار یک فیلم ۱۸ دقیقه‌ای، زنده بودن خود را اعلام کرد.

خاکام صهیونیست: ماژن بر تریم، عرب‌ها باید برده ما شوند
فارس: یک خاکام سرشناس، با اذعان به نژادپرست بودن صهیونیست‌ها، مدعی شد که عرب‌ها اختلال ژنی دارند و باید برده‌ها باشند. «الغاز کاشیتل» خاکام یهودی و رئیس اکادمی نظامی «دیوید بنی» در گزارشی جلسات و نشست‌های مختلفی با طلاب یهودی، سخنانی سرشار از نژادپرستی و ضد عرب بر زبان می‌آورد. این خاکام صهیونیست با ادای اینکه ژن عرب‌ها پست و حقیر است، از آنها خواست برده یهودی‌ها شوند. او مدعی شد: عرب‌ها نمی‌دانند چگونه می‌توان یک کشور را اداره کرد؛ به آنها نگاه کنید، هیچ چیز نمی‌دانند.

اردوغان، الحاق «کریمه» به روسیه را غیر قانونی خواند
ایستار:رئیس‌جمهوری ترکیه با اذعان به دیدار با همتای اوکراینی خود ضمن تأکید بر غیرقانونی بودن الحاق شبه‌جزیره کریمه به روسیه، تصریح کرد که آنکارا نمی‌تواند این اقدام را به رسمیت بشناسد. «رجب طیب اردوغان» گفت: تادم حضور یووشاندان ما در کریمه بعنوان وندشان، محافظت از هویت و فرهنگ آنها و حفظ آزادی‌ها و حقوق اساسی آنها اولویت‌های مهم ما است. وی تأکید کرد: الحاق کریمه به روسیه اقدامی غیرقانونی بوده و ترکیه هرگز نمی‌تواند آن را به رسمیت‌بشناسد.

سقوط پهپاد جاسوسی پیشرفته آمریکادر عراق

سرویس خارجی: برخی منابع از سقوط یک فروند پهپاد جاسوسی پیشرفته آمریکا در عراق در شمال غرب شهر «بغداد» پایتخت این کشور و احتمال «هک» یا ایجاد اختلال الکتریکی» در این پرنده بدون سرشتین خبر دادند. خبرگزاری «اثرالا» در عراق اعلام کرد که یک پهپاد جاسوسی آمریکا در شمال غرب بغداد سقوط کرده است. این منبع به نقل از مقامات عراقی اعلام کرد: یک پهپاد جاسوسی آمریکا به شماره ۵۲۱۷ در منطقه «الزوهایی» در شمال غرب بغداد سقوط کرده است. گفته می‌شود این پهپاد احتمالاً به دلیل «هک شدن» یا «اختلال الکتریکی» که منشا آن مشخص نیست، سقوط کرده باشد. برخی منابع همچنین اعلام کردند که بدنه پهپاد مجهز به سام آن آسبی ترسیده است. امری که بیش از شش گمانه زنی‌ها می‌باری به زمین نشاندن این پهپاد توسط اقدامات «هکری» و ایجاد «اختلال الکتریکی» را تقویت می‌کند. در همین حال،ائتلاف الفتح عراق با تأکید مجدد بر لزوم اخراج نظامیان آمریکا از عراق، تأکید کرد که این کشور نیازی به این تجهیزات ندارد.

واکنش به کشته‌شدن این نظامی صهیونیستی تأکید کرد که همه شهرک‌نشینان و نظامیان رژیم اشغالگر، باید قانونی مقاومت پیش‌کش کنند. «عبدالله شهاب» مسئول دفتر اطلاعات‌رسانتی جهااد اسلامی، تأکید کرد که این عملیات، قهرمانانه و جسورانه بود و با توجه به انتصاب اسرای حاضر در زندان‌های صهیونیستی، حامل پیام مهمی است.

خبر دیگر اینکه یک جنیم افغانستانیلی در اعتراض به سیاست تبعیض و ناکارآمدی دولت تانیاخواه در قبال جنبش حماس در غزه، اسامی خیابان‌های اصلی تل آویو را تغییر داد. فعالان این‌همه‌روژه اسرائیلی «القص» یکی از خیابان‌های اصلی تل آویو را به «اسماعیل هبیه» رئیس دفتر سیاسی حماس نامگذاری و جاده‌ای در تل آویو را نیز به نام «باسر عرفات» نامگذاری کرد. خبری دیگر:تشکلیات خودگردان فلسطین اعلام کرد که در حال حاضر در جریان تصیم کردها است سفارت خود را در رام الله اندازی کند.

تاریخی ترکیه و کردها همخوانی داشته باشد، نیازی به کشوری جداگانه ندارند. بر اساس این بیانیه، اوجالان گفته که تلاش می‌کند تا فضایی را برای کردها ایجاد و آن را آن راه حلّی را برای مساله کردها بیابیم، می‌گویم که می‌توانم این نزاع را طی یک هفته پایان دهم، می‌توانم آن را حل کنم و من به خودم اطمینان دارم و ادامه راه حل هستم. از طرفی رسانه‌های ترکیه از وقوع انفجارهایی در انبار مهمات ارتش این کشور در شهر «ریحانی» استان هاتای در نزدیکی مرز سوریه خبر دادند.به گفته این منبع، چندین انفجار در انبار مهمات در شهر «ریحانی» از توابع استان هاتای» واقع در جنوب ترکیه در نزدیکی مرز‌ها با سوریه رخ داد و منافع انسان نزدیک به این منطقه از خانه‌ها و ایشان خارج شدند.

اعتراف ۳ مقام پیشین آمریکا به توانمندی نظامی ایران

پنتاگون را آشکار کرد. از گذشته سر نمی‌گیریم. پایگاه خبری نشنال اینترتس هم نوشت: سقوط هواپیمای بدون سرشتین نیروی دریایی آمریکا در خلیج فارس، یک نقطه عطف در گزارش‌سی نوشت: آمریکا پس از خروج تراب از برجام و تحریم نفت ایران برای جاسوسی از این صنعت و آکامی از تاجران ایرانی فعال در آن تلاش بسیاری کرده، اما نتواند اطلاعاتی استسبانی روزنامه نوشت: از زمانی که دونالد ترامد رئیس جمهوری آمریکا فروش نفت ایران را تحریم کرد، اطلاعات مربوط به نفت به سلاح ژئوپلیتیک تبدیل شده است.این در حالی است که تاجران مودع مدعی آژانس‌های اطلاعاتی غربی هستند که ایران به نیویورک تأییم گرفته‌اند و افراد مختلفی از اروپای شرقی گرفته از آمریکاستان، همه نوع مشغولی را در ازای فروش اطلاعات مربوط به نفت ایران به آن‌ها پیشنهاد داد. در این حال، «هاو چون اینگ» سخنگوی وزارت خارجه چین بار دیگر به آمریکا حمله کرد. «جوزف مگرایر» رئیس کره صندرتورسم این کشور به زودی کار خواهد کرد.



می‌دانند، ضمن محکوم کردن سفر ترامپ، شعار «تراب کاری انجام بده» سسر دادند و بالا کاردهایی با نوشته‌های «تراب نژادپرست است» و «او را به کشورش برگردانید» در محل گرداند. این کارها به سرازار آمریکا کشانده‌اند که برخی از قربانیان ترانزادی اخیر در شهر «الباسو» تگراس از دیدار با ترامپ خودداری کردند.

به پشت سر هم بمباران شش‌روزی ادامه داد: توانایی آمریکا برای درس گرفتن از اشتباهات گذشته، صفر است و ما



۶
نکته مهم درباره
آشنایی پیش از ازدواج



۷
تنبيه
تأثير وعوارض جانبی



شنبه ۱۹ مرداد ۱۳۹۸
سال نود و چهارم - شماره ۲۷۳۵۱

۴۱۵

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

صبحانه بخورید تا چاق نشوید





کودکان قربانیان بی دفاع سارقان و مزاحمان

● سردار علیرضا لطفی رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ

یکی از تأثیربرانگیزترین موضوعاتی که پلیس آگاهی در اجرای ماموریت‌های محوله خود با آن روبروست رسیدگی به جرایمی است که قربانیان آن کودکان هستند. این موضوع از آن جهت آزاردهنده و دلخراش است که قربانیان این پرونده‌ها هیچ نقشی در اتفاقات رخ داده نداشته و در واقع هم قربانی ردالت مجرمان و هم غفلت والدین خود هستند.

پلیس آگاهی همواره برای مقابله با مجرمان گام برداشته و آمار بالای کشفیات پلیس نیز در خصوص جرائم جنائی و انواع سرقت مهر تاییدی بر این ادعا است. اما بر هیچ کس پوشیده نیست دستگیری و مجازات مجرم تنها بخش کوچکی از آسیب‌ها و صدمات روحی وارده بر خانواده و فرزندان را جبران می‌کند و خواسته ما به عنوان یک پلیس تخصصی که با انواع جرائم سرو کار دارد پیشگیری از وقوع این دست جرائم و آسیب‌ها است و پیشگیری تنها با آگاهی و هوشیاری والدین امکان پذیر می‌باشد.

هشدارهای پیش رو تلاشی است در جهت آگاهسازی والدین و کاهش وقوع جرائم مرتبط با کودکان است:

-همراه داشتن زیورآلات و دوچرخه گرانبها، برای کودکان تنها درس‌ساز است و بچه‌ها را در معرض آسیب قرار می‌دهد.

-هنگامی که بچه‌ها را برای بازی به پارک می‌برید، زیورآلات آنها را در منزل نگه دارید.

-فرزندانتان را همراه با زیورآلات گرانبها در کوچه و خیابان‌ها نکنید.

-از فرستادن کودکان خردسال خود به اماکن خرید مانند نانوايي و سوپرمارکت خودداری کنید.

-اجازه ندهید کودکان بدون حضور شما برای بازی به پارک مراجعه کنند.

-از فرستادن فرزند خود به خانه دوستان و اقوام بدون حضور و نظارت خودتان خودداری کنید.

-در صورت بازی فرزندتان با فرزندان سایر همسایه‌ها در پارکینگ یا محوطه محل سکونت، در بازه‌های زمانی مشخص به بهانه‌های مختلف، به آنها سر بزنید و آنها را برای ساعات طولانی تنها رها نکنید.

-به تغییرات رفتاری و خلقی ناگهانی در کودکان بی توجه نباشید.

-با توجه به مراجعه سارقان و مزاحمان به درب مجتمع‌های مسکونی و شناسایی واحدهایی که کودک، تنها در آنجا حضور دارد به کودکان آموزش بدهید در صورت بروز هرگونه مشکل یا مزاحمت یا تماس‌های مشکوک با تلفن همراه شما یا شماره مرکز فوریت‌های پلیس ۱۱۰ تماس بگیرید.

-به کودکان آموزش بدهید تنها ویژگی آدم‌های بد ظاهر زشت و کثیف آنها نیست و برخی اوقات افراد مزاحم یا سارقان با ظاهری شبیه آدم‌های مورد اعتماد کودک یا در دامنه سنی پدر بزرگ و مادر بزرگ نسبت به ربایش کودک یا زیورآلات گرانبهائی وی اقدام می‌کنند و لازم است تا مالک کودک در خواسته‌های نادرست، ناراحت‌کننده و غیرمنطقی آنها باشد.

-به کودک آموزش بدهید تنها افراد مورد اعتماد، والدین و اعضای درجه یک خانواده هستند و در برخورد با سایر افراد باید محتاط بود و کوچکترین مورد ناراحت‌کننده‌ای را به والدین یا معلم اطلاع داد.

-هرگز اجازه ندهید کودکان خردسال شما قبل از آمدن سرویس مدرسه یا مهد تنها دم در منتظر بمانند. در مواردی فرد آزارگر یا مشاهده کودک دانش آموز به وی مراجعه و تنها با گفتن این جمله که سرویس مدرسه ات خراب شده و امروز من تورا به مدرسه می‌برم، اعتماد کودک را جلب و نسبت

به ربایش و آزار وی اقدام کرده است. -به کودکان بیاموزید از انتقال اطلاعات شخصی و خانوادگی و مسائل مربوط به ساعات حضور یا عدم حضور شما به افراد ناشناسی که با تلفن تماس می‌گیرند خودداری کنند.

-به کودکان بیاموزید در صورت مواجهه با مزاحمت فرد غریبه در خیابان یا پارک با ایجاد سرو صدا اطرافیان را متوجه خود سازد و با فریاد اعلام کند این فرد را نمی‌شناسد و از هر حرکتی برای رها سازی خود استفاده نماید.

-با توجه به اینکه بسیاری از آزارگران انتظار مقاومت از سوی کودک را ندارند کوچکترین مقاومت و سرو صدا از سوی کودک موجب هراس و فرار فرد مزاحم را فراهم می‌سازد.

-با توجه به اینکه برخی منحرفان در زمان بازگشت دانش آموزان از مدرسه به خانه، سر راه آنان قرار گرفته و با شگرد نشان دادن پرنده یا حیوان کوچک خانگی به کودک و وعده بخشیدن آن به قربانی، او را فریب داده و به داخل منزل خود می‌کشاند به فرزندان آموزش بدهید که هرگز با وعده دیدن پرنده یا حیوانات خانگی مانند گربه و خرگوش با افراد غریبه همراه نشوند.

کودکان موجودات پاک و معصومی هستند که با توجه به تجربه اند کشان از زندگی به راحتی فریب خورده و مورد آزار یا دستبرد قرار می‌گیرند و این وظیفه ما بزرگترهاست تا با احساس مسئولیت و هوشیاری از وارد آمدن صدمات جبران ناپذیر روحی، جسمی و عاطفی به آنان جلوگیری نماییم.

به عنوان شهروندی مسئول، با مطالعه و باز نشر این نکات هشداري یاریگر پلیس آگاهی تهران بزرگ در پیشگیری و مقابله با آسیب‌ها و جرائم باشید.

... سینما

سرکوب

اگر علاقمند به تماشای فیلم‌هایی با موضوعات اجتماعی و خانوادگی هستید شما را به تماشای سرکوب دعوت می‌کنیم.

سرکوب فیلمی به کارگردانی و نویسندگی رضا گوران و تهیه‌کنندگی حبیب اسماعیلی است که با حضور بازیگرانی مثل باران کوثری، سارا بهرامی، الهام کردا، پردیس احمدیه، رویا افشار و جمشیدهاشم‌پور ساخته شده است.

سرکوب اولین ساخته سینمایی رضا گوران (کارگردان خوش سابقه تئاتر) است و ماجرای یک مادر، سه فرزند دختر و پدري غایب را روایت می‌کند که روابط آنها به دلیل روحيات سرکوبگرانه و خشن پدر، دستخوش تغییرات اساسی شده است.

مسئله اصلی فیلم که از زبان پرستار خانه روایت می‌شود این است که پدر خانواده ناگهان از خانه با وضع نامرتبی بیرون رفته و دیگر برنگشته است.

پرستار تلاش می‌کند تا دختران این پدر را از واقعه با خبر کند. دخترانی که مدت زیادیست از ترس پدرشان به خانه نیامده‌اند و از همه احوالات این خانه بی‌خبرند.

پیشنهاد هفته

برای شاد بودن و تفریح، نیاز نیست پول زیادی خرج کنید یا راه دوری بروید. می‌توانید از همین امروز برای عصرهای تابستانی تان برنامه ریزی کنید و با دوستان و خانواده سری به گوشه و کنار شهر بزنید و خودتان را به یک برنامه فرهنگی یا سرگرمی و دورهمی مهمان کنید. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

یک تکه آسمان

خداوندا

در دل من بیارای آنچه را که تو خود برای من خواسته‌ای و بر من آسان ساز آنچه را که تو خود بر سر من فرستاده‌ای.

ما را از لوذ گناهان پیشین پاک گردان و بدی‌هایی را که پیش از این مرتکب شده‌ام از من بزدای و حلاوت عافیت را در من پدید آور و خنکی سلامت را به من بچشان... بیرون شدن از چنبر اندوهم را با رحمت خود قرین گردان و رهایی‌ام را از محنت با گشایش خویش همراه کن.

تویی تو که به فضل خود احسان می‌کنی و نعمت‌های بی‌کران می‌بخشی. تویی تو بخشاینده کریم و صاحب جلال و بزرگواری.

دعای پانزدهم صحیفه سجاده



پنجره خاموش

● امین شیرپور

● قسمت اول

اول زانو درد سراغم آمد، مجلس که نگذاشتم، تبدیل شد به چیزی شبیه حس قبل از بالا آوردن. شبیه حسی که یک زن حامله دارد وقتی یک بوی تند به مشامش می‌رسد و تمام محتویات شکمش به هم می‌ریزد.

چند بار وسط حرف زدن مکث کردم، آب خوردم، گفتم شاید به این خاطر باشد که ساعت پنج بعد از ظهر شده و هنوز ناهار نخورده‌ام. یک شکلات خوردم. این حس هنوز بود، قوی و مدام سر جایش بود، انگار گیر کرده بودم در لحظه ورود به یک تونل، آن حس که چیزی تو را می‌کشد درون خودش. گیر کرده بودم توی پروسه این مکش، به مدت طولانی.

ته‌ذهنم قفلش کرده بودم اما امروز قفلش باز شد. وقتی یکی گفت سنج و من ناخودآگاه گفتم «من اون‌جا سرباز بودم» و بعد از چند جمله مکث کردم. من مکث کردم اما ادامه توضیح آن شرایط توی سرم پخش می‌شد. عین و بروسی که کالبد جدیدی برای اشغال پیدا کرده و وحشیانه می‌تازد.

چیزی نگفتم ولی داخل سنج بودم. توی پادگانی روبه‌روی کوه آبیدر. نگهبان بودم، ساعت ۲ تا ۴ صبح، شیفت موردعلاقه‌ام، چون بعدش وقتی همه خواب بودند، می‌رفتم حمام و با آب گرم دوش می‌گرفتم. آن شب اما خیالم راحت نبود، یک طوری شده بود.

دستکش پلاستیکی یک‌بارمصرف را پوشیدم، رویش دستکش کاموایی، بعد دست‌هایم را می‌کردم توی جیب اورکت برزنتی‌ام که بخ نزنند. هوا بدجوری سرد بود. یکی از داستان‌هایم را قرار بود یک مجله معروف چاپ کند. قرار بود بازنویسی‌اش کنم و برای مسئولش بفرستم تا به چاپ کردن یا نکردش فکر کند.

دیدم افسر نگهبان از کانکس گوشه حیاط نمی‌آید بیرون، احتمالاً خوابش برده بود. توی حیاط قدم زدم و آرام کاغذ داستان را که قد یک کاغذ دعا بارها تا کرده بودم، از جیب اورکت در آوردم و تاهایش را باز کردم. تمامش مستطیل‌مستطیل شده بود.

شروع کردم به خارج از زاویه دید کانکس قدم زدن و خواندن داستانم. کلمه‌ها را جابه‌جا می‌کردم و سعی می‌کردم داستان را بهتر کنم.

یک ثانیه سرم را بالا آوردم دیدم آن آپارتمان آن طرف خیابان، آن پنجره طبقه آخر که عین یک پیکسل رنگی هر شب تا صبح مدام رنگ عوض می‌کرد و من از همین رنگ‌رنگی شدن‌هاش می‌فهمیدم تلویزیون دارد چی پخش می‌کند، آن آپارتمان که اگر ساکنینش به جای ساعت پنج

... تئاتر

پستیچی

نمایش پستیچی پابلونرودا از ۴ مردادماه در تماشاخانه ایرانشهر، سالن استاد ناظرزاده کرمانی روی صحنه رفته و تا ۶ شهریور هر شب ساعت ۲۱ اجرا دارد.

این نمایش کاری است به کارگردانی علیرضا کوشک جلالی که بر اساس نمایشنامه‌ای از آنتونیا اسکارمتا ساخته شده و بازیگرانی مثل رویا تیموریان،

امیر کاوه آهنین‌جان، اشکان خطیبی، دنیا مدنی در آن نقش آفرینی می‌کنند.

نمایش پستیچی پابلونرودا بیانگر زندگی مردم شیلی و نحوه ارتباط تنگاتنگ آنها با پابلونرودا و اشعار اوست. ما شاهد تأثیر عمیق او بر زندگی مردم هستیم.

او آموزگار عشق است، ماریوی پستیچی در ارتباط با شاعر بزرگ به رمز و راز عشق پی می‌برد.

عشقی که نه تنها ماریو بلکه مردمان سراسر جهان را به مرز جنون می‌کشد. مدت زمان این نمایش ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه و بهای بلیت آن از ۳۵ تا ۶۰ هزار تومان تعیین شده است.



صبح، ساعت دوازده شب می‌خوابیدند من هیچ‌وقت نمی‌توانستم آن شب را تا صبح نگهبانی بدهم، حالا خاموش خاموش است.

مسافرت بودند؟ آخر کی آذر ماه می‌رود مسافرت؟ مهمانی بودند؟ آخر کی تا ساعت سه صبح مهمانی است؟ چی شده بودند این آدم‌هایی که حدس می‌زدم یک زن و شوهر بدون بچه باشند؟ نمی‌توانستم روی جمله‌های داستانم تمرکز کنم.

رفتم پیش نگهبان آسایشگاه، ازش سؤال کردم. اصلاً تا حالا به آن پنجره دقت نکرده بود. خبر نداشت. باورم نمی‌شد. آه کشیدم. نفسم توی هوا بخار شد. دقیق نمی‌دانم چطوری ولی یادم هست رسیدیم به این‌جا که برای هم خاطره تعریف می‌کردیم و فهمیدم بچه اهر است. داشت می‌گفت که در زبان‌شان هر درد داخلی را با یک کلمه بیان می‌کنند و به این دلیل می‌شود فهمید دقیقاً چه دردی دارند.

ازم خواست یک دقیقه بمانم جایش تا برود با تلفن کارتی گوشه حیاط به نامزدش زنگ بزند. گفتم «الان؟ ساعت سه صبح؟!» گفت پرستار است و دیده‌اند بهترین وقتی که می‌توانند با هم حرف بزنند این موقع است.

آن دختر شیفت صبح را برمی‌داشت فقط به‌خاطر همین تلفن چند دقیقه‌ای. این پسر هم نگهبانی این ساعت را برمی‌داشت چون می‌توانست راحت با تلفن حرف بزند، بدون این که کلی آدم دورهاش کرده باشند و بهش بگویند زود تمام کند. هر کسی برای این که آن موقع بیدار باشد یک دلیل داشت، این را می‌دانستم ولی نمی‌فهمیدم چرا آن پنجره روشن نیست؟

چرا مدام سبز قرمز آبی زرد بنفش و... نمی‌شود؟

پسره برگشت. من هم رفتم سر پست خودم. کاغذ را دوباره دستم گرفتم بلکه بتوانم چند جمله پیش بروم. داشتم تلاشم را می‌کردم که یکهو یکی از پشت اورکت را کشید و فحش‌م داد. برگشتم دیدم افسر نگهبان است. فحشش را بدتر کرد و هلم داد سمت کانکس گوشه حیاط.

کاغذ را سریع تا کردم گذاشتم توی جیبم که ازم نگیردش و نگوید سر پست خواندن و نوشتن ممنوع است. جلوی کانکس دیدم پسر اهری هم آن‌جاست. از افسر نگهبان دلیل این رفتار را پرسیدم. گفت نگهبان حیاط سر جایش نبوده و داشته با تلفن حرف می‌زده. ازش پرسیده بود «چرا پست رو ول کردی؟» او هم گفته بود «چون پاس‌بخش جام بوده.» و خب من آن‌جا نبوده‌ام. گفت همان‌جا کنار کانکس بمانیم تا نامه بازداشت‌مان را بنویسد.

رفت توی کانکس. به پسره گفتم «چی شده؟» گفت که بار اول دختری جواب نداده، من که برگشته‌ام سر پستم، دوباره رفته زنگ زده و پستش را ترک کرده، بدون این که به من بگوید جایش بایستم. وقتی همچین اتفاقی می‌افتد انگار هوای محیط می‌تواند تا چهل برابر بیشتر رویت تأثیر بگذارد. لرز می‌زدم از سرما.

رفتم در کانکس را زدم، به افسر نگهبان توضیح دادم که اشتباه شده. گفت توی پادگان اشتباه نداریم و حداقل یکی‌مان باید برود بازداشتگاه و اضافه خدمت بخورد. گذاشت تا خودمان انتخاب کنیم کی برود بازداشتگاه.

... گشت و گذار

هنزا



کرمان استانی گرم و خشک است و سفر تابستانی به آن چندان گزینه خوبی به نظر نمی‌رسد، اما در همین استان گرم نقاط بی‌نظیر و کمتر شناخته شده‌ای وجود دارد که می‌توانند مقصد خوبی برای سفری خنک در تابستان باشند. در جنوب شهر کرمان می‌توانید تکه‌ای از بهشت سبز را پیدا کنید که در ارتفاع ۳۶۰۰ متری از سطح دریا جا خوش کرده و حتی در تابستان هم با خنکای خود غافلگیرتان می‌کند.

روستایی به نام هنزا که تا چشم کار می‌کند در آن سبزی چمن می‌بیند و چشمه‌های جوشان. هنزا در مسیر جاده بافت جیرفت است که در ۱۵ کیلومتری بخش ساردوئیه نیز قرار گرفته و مردمان با صفا و مهمان‌نوازی دارد که سفر به این منطقه را برای شما گوارتر می‌کنند.

برای دسترسی به این روستا می‌بایست جاده‌ی اصلی بافت در جیرفت را به سمت هنزا ترک کنید و پس از گذراندن مسیری حدود ۱۰ کیلومتر جاده خاکی پریچ و خم به دره‌ای زیبا خواهید رسید که درختان گردو و رودخانه‌ای خروشان در جلوی چشمتان قرار دارد.

... تئاتر

پستیچی

نمایش پستیچی پابلونرودا از ۴ مردادماه در تماشاخانه ایرانشهر، سالن استاد ناظرزاده کرمانی روی صحنه رفته و تا ۶ شهریور هر شب ساعت ۲۱ اجرا دارد.

این نمایش کاری است به کارگردانی علیرضا کوشک جلالی که بر اساس نمایشنامه‌ای از آنتونیا اسکارمتا ساخته شده و بازیگرانی مثل رویا تیموریان، امیر کاوه آهنین‌جان، اشکان خطیبی، دنیا مدنی در آن نقش آفرینی می‌کنند.

نمایش پستیچی پابلونرودا بیانگر زندگی مردم شیلی و نحوه ارتباط تنگاتنگ آنها با پابلونرودا و اشعار اوست. ما شاهد تأثیر عمیق او بر زندگی مردم هستیم.

او آموزگار عشق است، ماریوی پستیچی در ارتباط با شاعر بزرگ به رمز و راز عشق پی می‌برد.

عشقی که نه تنها ماریو بلکه مردمان سراسر جهان را به مرز جنون می‌کشد. مدت زمان این نمایش ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه و بهای بلیت آن از ۳۵ تا ۶۰ هزار تومان تعیین شده است.

... گشت و گذار

هنزا

کرمان استانی گرم و خشک است و سفر تابستانی به آن چندان گزینه خوبی به نظر نمی‌رسد، اما در همین استان گرم نقاط بی‌نظیر و کمتر شناخته شده‌ای وجود دارد که می‌توانند مقصد خوبی برای سفری خنک در تابستان باشند. در جنوب شهر کرمان می‌توانید تکه‌ای از بهشت سبز را پیدا کنید که در ارتفاع ۳۶۰۰ متری از سطح دریا جا خوش کرده و حتی در تابستان هم با خنکای خود غافلگیرتان می‌کند.

روستایی به نام هنزا که تا چشم کار می‌کند در آن سبزی چمن می‌بیند و چشمه‌های جوشان. هنزا در مسیر جاده بافت جیرفت است که در ۱۵ کیلومتری بخش ساردوئیه نیز قرار گرفته و مردمان با صفا و مهمان‌نوازی دارد که سفر به این منطقه را برای شما گوارتر می‌کنند.

برای دسترسی به این روستا می‌بایست جاده‌ی اصلی بافت در جیرفت را به سمت هنزا ترک کنید و پس از گذراندن مسیری حدود ۱۰ کیلومتر جاده خاکی پریچ و خم به دره‌ای زیبا خواهید رسید که درختان گردو و رودخانه‌ای خروشان در جلوی چشمتان قرار دارد.

... پیشنهاد سر آشپز

سماق پلو

شاید نام سماق پلو به گوشتان نخورده باشد. این غذا برای مردم مناطق مرکزی کشور آشنا و البته محبوب است؛ غذایی که شاید عطر و طعمش شما را یاد چلو کباب تابه‌ای بیندازد اما تفاوت‌هایی با آن دارد.

اگر مبتلا به کلسترول بالا هستید یا فشار خونتان بالاست، اگر از مشکلات گوارشی رنج می‌برید یا قند خونتان بالاست، سماق برای شما حکم دارو را دارد و سماق پلو غذایی سالم و مفید به شمار می‌آید.

● مواد لازم:

برنج	۴ پیمانه
پیاز	۱ عدد
سیر	۱ حبه
گوشت چرخ کرده	۳۰۰ گرم
سماق	۴-۵ قاشق غذاخوری
زعفران دم کرده	نصف استکان
نمک و فلفل	به میزان کافی
زردچوبه و زعفران	به میزان لازم
پودر سوخاری	۳ قاشق

● طرز تهیه:

برنج را از یک ساعت قبل خیس کنید. پیاز و سیر را رنده ریز کرده با گوشت چرخ کرده مخلوط کنید. پودر سوخاری، نمک و ادویه جز سماق و زعفران را اضافه کرده و خوب ورز دهید. بگذارید داخل یخچال نیم ساعت بماند.

برنج را در آب جوش بریزید و سپس آبکش کنید. ته قابلمه مقداری پلو بریزید سپس مقداری سماق بپاشید و کمی زعفران دم کرده. برنج را با این مواد مخلوط کنید دوباره برنج سفید و دوباره سماق و تا انتها ادامه دهید.

در آخر کمی سماق روی برنج بپاشید و در قابلمه را بگذارید و اجازه بدهید دم بکشد.



نکته:

در فصل زمستان که لبو در دسترس است، می‌توانید کمی آب لبو به برنج اضافه کنید. سماق پلو را می‌توانید با مرغ نیز سرو کنید.

گوشت‌ها را به شکل کوفته قلقلی ریز در بیاورید و داخل تابه با مقداری روغن سرخ کنید. بعد از دم کشیدن برنج، آن را داخل دیس بکشید. کمی از پلو را جدا با زعفران دم کرده رنگین کرده و روی پلو پخش کنید و کوفته‌های قلقلی را روی آن بچینید.

... دنیای شیرین

کلوچه کنجدی

● مواد لازم:

آرد سفید	۳ لیوان
شکر	۱ لیوان
روغن	سه چهارم لیوان
تخم مرغ	۲ عدد
ماست	۳ قاشق غذاخوری
بیکینگ پودر	۱ قاشق غذاخوری
کنجد	نصف لیوان
وانیل	نصف قاشق چایخوری
نمک	به مقدار لازم
پودر هل	۱ قاشق چایخوری

● طرز تهیه:

ماست و بیکینگ پودر را مخلوط کنید تا یف کند. آرد و نمک را الک کرده کنار بگذارید. سپس تخم مرغ و شکر را ۶ دقیقه با همزن بزنید و وانیل و هل و روغن را به مواد اضافه کرده و یک دقیقه دیگر هم بزنید. سپس ماست را اضافه کرده، و یک دقیقه به هم زدن ادامه دهید. آرد الک شده را آرام آرام اضافه کرده و خوب مخلوط کنید تا یکدست شود. در نهایت باید خمیر سفت و چسبناکی به دست آید. مواد را به مدت ۴۰ دقیقه در



فریزر بگذارید. سپس درون سینی فر کاغذ روغنی گذاشته و فر را با دمای ۱۷۰ درجه گرم کنید. از خمیر به اندازه گردو برداشته در دستانتان گرد کرده و با فاصله از هم روی سینی فر بگذارید. روی کلوچه‌ها را کنجد بریزید. سپس سینی را به مدت ۲۰ دقیقه در فر با دمای ۱۷۰ درجه قرار دهید تا کلوچه‌ها بپزند.

... آشپزی رژیمی

کوکوی مرغ و قارچ

● مواد لازم:

سینه مرغ پخته	۲ عدد
سیب زمینی پخته	۲ عدد
پیازچه خردشده	۲ عدد
جعفری خردشده	یک چهارم پیمانه
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان دلخواه
تخم مرغ	۴ تا ۵ عدد
قارچ خردشده	۴ عدد
روغن	به میزان لازم

● طرز تهیه:

در یک کاسه مناسب تکه‌های مرغ را ریز خرد کنید یا در میکسر و غذا ساز بریزید تا کاملاً له شوند. می‌توانید مرغ پخته شده را نیز چرخ کنید. سیب زمینی پخته را هم کاملاً له کرده و در ظرفی با مرغ مخلوط کنید تا ترکیب یک دستی حاصل شود.

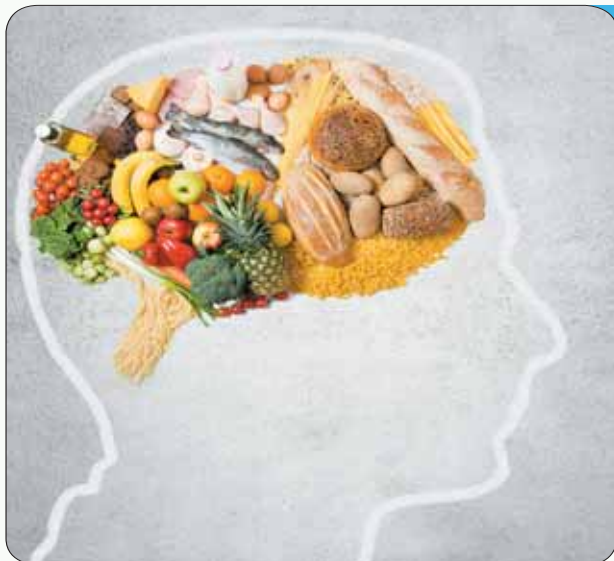
حالا قارچ را همراه با جعفری، پیازچه، زردچوبه و نمک و فلفل اضافه کنید. بهتر است این مواد بسیار ریز خرد شوند تا در کوکو مشخص نباشند. سپس تخم مرغ‌ها را بشکنید و مواد را خوب مخلوط کنید.

حالا تمام مایه کوکو را در تابه‌ای که از قبل روغن را در آن داغ کرده‌اید بریزید و بعد از سرخ شدن یک طرف، سمت دیگر کوکو را سرخ کنید.

کوکوی آماده شده را داخل ظرف موردنظرتان بریزید و همراه با ماست و سبزی‌های دلخواه سرو کنید.



توصیه های خوراکی برای جلوگیری از استرس



طول روز مانند پنیر، تخم مرغ، مرغ و گوشت در شرایط استرس خستگی شما را رفع می کند.
اگر جزء افرادی هستید که خیلی زیاد دچار استرس می شوید، همیشه مقداری از مواد حاوی پروتئین آماده را همراه داشته باشید.
۶ از انواع غذاهای بدون چربی یا کم چربی استفاده کنید.
۷ وعده های غذایی را حذف نکنید.
۸ در شرایط استرس از داروهای آرام بخش استفاده نکنید.

۲. از میان وعده های کم انرژی مانند هویج، کرفس، ذرت بوداده بدون روغن و کیک های برنجی با شکر کم استفاده کنید.
۳. جوشانده های گیاهی برای تسکین اعصاب مناسب هستند؛ می توانید آن ها را با یک قاشق غذاخوری عسل میل کنید.
۴. مصرف غذاهای حاوی تریپتوفان مانند مغزهای گیاهی (پسته، بادام، فندق و...)، موز و غلات کامل، دستگاه عصبی را تسکین می دهند.
۵. مصرف مقدار کمی پروتئین در

استرس بخش جدانشدنی از زندگی امروز است و خیلی ها برای فرار از استرس به خوردن هله هوله و خوراکی های چرب و شیرین روی می آورند.
رفتار رایجی که نتیجه ای جز چاقی، بیماری و البته استرس بیشتر ندارد. اما شاید جالب باشد که بدانید با ایجاد عادت های سالم غذایی می توانید هم از لذت خوردن بهره مند شوید و هم تا حد زیادی بر استرس خود غلبه کنید.
۱. از افت قند خون جلوگیری کنید و وعده های منظم، کوچک و سالم بخورید.

فواید سیب برای روده ها

به شمار می آیند.
محققان در بخش دیگری از تحقیقات خود در این باره، باکتری های موجود در سیب های فروشگاهی را با باکتری های موجود در نمونه های ارگانیک مقایسه کردند. اگرچه تعداد باکتری ها در هر دو گروه از سیب ها یکسان بود، باکتری های موجود در سیب های ارگانیک متنوع تر و متعادل تر بودند، عاملی که باعث می شود این سیب ها نسبت به سیب های فروشگاهی سالم تر و خوشمزه تر باشند.
باورها بر این است که تنوع در میکروبیوم کلید سلامت روده بوده و نتایج تحقیقات محققان نیز از تنوع بیشتر باکتری های موجود در سیب های ارگانیک حکایت دارد.

نتایج یک پژوهش جدید نشان داد که بخشی از خاصیت سیب برای حفظ سلامتی انسان، مربوط به باکتری های مفید موجود در آن و مجموعه ایی است که در روده انسان تشکیل می دهند. بررسی های انجام شده از وجود بیش از ۱۰۰ میلیون باکتری در یک سیب حکایت دارد که برخی از آن ها نقش مهمی در حفظ سلامت محیط روده یا میکروبیوم، ایفا می کنند.
باکتری ها، قارچ ها و ویروس های موجود در غذایی که می خوریم، کلنی هایی گذرادر روده ما تشکیل می دهند. با توجه به اینکه فرآیند پخت و پز اغلب میکروب های روده را از بین می برد، بنابراین میوه ها و سبزیجات خام از مهمترین منابع این میکروب ها



صبحانه بخورید تا چاق نشوید



تحقیقات اخیر بارها نشان داده است، از دست دادن یک وعده غذایی سالم منجر به افزایش چربی در دور کمر می شود. به گفته کارشناسان علمی، نوجوانانی که صبحانه نمی خورند از این جهت که چند ساعت پس از شروع صبح گرسنه هستند و میل بیشتری به خوردن شیرینی ها و تنقلات دارند، در معرض چاقی هستند.
محققان دانشگاه ساو پائولو در تازه ترین بررسی های خود دریافتند، نوجوانانی که وعده صبحانه را حذف می کنند بیش از سایر نوجوانان در معرض چاقی هستند.
چاقی در جوانی می تواند مسائل بهداشتی مانند دیابت نوع ۲ و بیماری های قلبی را ایجاد کند؛ محققان برزبلی در تحقیقات خود نشان دادند حذف اولین وعده غذایی روزانه منجر به عادت های ناسالم می شود.
در این پژوهش ۳ هزار و ۵۲۸ نوجوان در میانگین سنی ۱۲ تا ۱۸ سال تحت بررسی قرار گرفتند و مشخص شد، میل نوجوانانی که صبحانه نمی خورند به میان وعده های شیرین زیاد است.
پژوهشگران همچنین تأکید می کنند، حذف صبحانه می تواند به رژیم غذایی نامتعادل و سایر رفتارهای ناسالم منجر شود که به طور بالقوه نوجوانان را در معرض افزایش وزن و سایر بیماری ها قرار می دهد.

روغن کنجد دوست شماست

همچنین چندین مطالعه اثبات کردند که روغن کنجد با حفظ سطح گلوکز پلاسما به افراد مبتلا به دیابت کمک می کند.
روغن کنجد برای سلامت و زیبایی پوست شما هم مفید است. این روغن حاوی زینک است و مطالعه جدید محققان دانشگاه کالیفرنیا نشان داده که مصرف موضعی روغن کنجد، لایه محافظتی در برابر اشعه های مضر فرابنفش خورشیدی بر روی پوست ایجاد می کند.
گاهی اوقات از این روغن برای درمان بیماری های قارچی نیز استفاده می شود.
علاوه بر این، روغن کنجد باعث بهبود تراکم استخوان می شود. مس و کلسیم دو ماده ضروری برای رشد استخوان هستند و روغن کنجد با داشتن این مواد به رشد استخوان کمک می کند.
این روغن از ابتلا به پوکی استخوان در افراد مسن جلوگیری می کند و شانس شکستگی استخوان در آنها را کاهش می دهد.



روغن کنجد یک روغن محبوب در میان افراد است زیرا پردازش و استخراج آن گران نیست. بهترین زمان استخراج روغن این گیاه زمانی است که دانه ها رسیده و پوسته های آنها به طور طبیعی ریخته باشند.
روغن کنجد حاوی دو آنتی اکسیدان قوی است که از التهاب و رادیکال هایی که می توانند منجر به بیماری شوند، جلوگیری می کنند. در اینجا با برخی از مزایای این روغن آشنا خواهید شد.
حالا محققان دریافته اند که روغن کنجد می تواند از پوکی استخوان جلوگیری کند و شانس شکستگی استخوان را در افراد مسن کاهش دهد.
از آنجایی که روغن کنجد سطوح کلسترول را کاهش می دهد، اضافه کردن مقدار کمی روغن کنجد در رژیم غذایی می تواند از ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی جلوگیری کند.

نکته مهم درباره آشنایی پیش از ازدواج

دیدید فرد مقابل هیچ نقطه و نکته‌ای برای رد کردن ندارد، شفاف‌تر و جزئی‌تر درون او را ببینید.

۳- دلسوزی ممنوع!

دل‌تان برای کسی نسوزد. ما گاهی بیشترین ضربه‌ها را از رودبایستی و دل سوختن‌های نابه‌جا پیمان می‌خوریم. اگر در اواسط آشنایی متوجه شدید، فرد مقابل برایتان مطلوبیت چندانی ندارد دلسوزی نکنید. قرار نیست برای خوشبخت کردن و راضی نگه داشتن کسی، خودمان را بدبخت کنیم.

برای تنها کسی که باید دلمان بسوزد و هوایش را داشته باشیم، «خودمان» است. آدمی در برخی مواقع باید خودخواه باشد و اینجا یکی از همان موقعیت‌هاست. البته ترک این رابطه نباید به گونه‌ای باشد که به طرف مقابلتان حس بدی بدهد و غرورش جریحه‌دار شود.

۴- هدف آشنایی ست نه بیشتر و نه کمتر!

از هدفی که دارید غافل نشوید. تنها هدفی که در این بین وجود دارد، آشنایی است. از این آشنایی می‌توان لذت برد. اما این لذت بردن نباید جوری باشد که شما به خوش گذرانی منتهی شود و از اصل دور شود.

این نکته را فراموش نکنید که اگر هدف خوش گذراندن باشد، نمی‌توانید آن چنان که باید و شاید طرف مقابل را بشناسید چرا که آدمی موقع خوش گذراندن تماما خوبی‌ها را می‌بیند و چشمش را خودآگاه و ناخودآگاه بر روی حقایق می‌بندد. از طرفی جوری این مرحله را سپری کنید که در آخر به احساس و عزت نفس خود بدهکار نباشید.

یعنی به هر طریقی این ارتباط را طول ندهید. به خودتان هم دروغ نگویید چون گاهی انسان از فرط تنهایی وارد این پروسه می‌شود و از عمد آن را طولانی می‌کند تا از تنهایی در امان باشد. مبدا که هدف اصلی این آشنایی را فراموش کنید.

۵- از بدیهیات نترسید

از اینکه با فرد مقابلتان اختلاف نظر داشته باشید، نترسید. وجود اختلاف نظر در روابط، طبیعی و انکار نشدنی است. اگر دیدید که طرف مقابلتان با تمام نظرات شما موافق است، کمی به او و این ارتباط شک کنید.

اگر در رابطه‌ای اختلاف نظر وجود نداشت، بدین معنی ست که یک نفر حرف خودش را نمی‌زند و برای رد و طرد نشدن با هر نظری از جانب فرد مقابلش، موافقت می‌کند. چیزی که در این روند مهم است این است که ببینید چه اختلافاتی با فرد مورد نظر خود دارید و بسنجید که آیا این اختلاف جزء خط قرمزهای شماست؟ آیا این اختلاف را می‌توانید تحمل کنید؟ آیا وجود این اختلاف خللی به شخصیت و زندگی‌تان وارد نمی‌کند؟ نکته‌ای که باید به آن توجه کنید «وجود» اختلافات نیست، «نوع و مدل» اختلافات است.



• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

از دواج شتری ست که در خانه همه می‌خوابد. هر کسی می‌تواند بنا به موقعیت و شرایطی که خودش دارد این شتر را بیدار کند یا پذیرایش شود! اما در پروسه عجیب و استرس‌زای ازدواج یکی از مراحل حساسی که به آن برمی‌خوریم، مرحله‌ای ست که دختر و پسر به قصد آشنایی با یکدیگر ارتباط می‌گیرند و در خلال این ارتباط یا به هم دل می‌بندند یا به صورتی از هم جدا می‌شوند و دیگر این روند را بیشتر ادامه نمی‌دهند.

در پروسه اولیه اگر تا حدودی به پسر و دختر ثابت شود که مشترکات زیادی دارند ارتباط را جدی و عمیق‌تر دنبال می‌کنند اما در این بین باید به نکاتی توجه کنند تا به عبارتی نه سیخ بسوزد و نه کباب!

۱- هیجانات خودتان را کنترل کنید!

اولین نکته این است که افراد باید در پروسه این آشنایی، هیجانات

... یافته‌های روانشناسی

بازگشت به کار

از حافظه زنان مراقبت می‌کند

بازگشت به کار، یکی از چالش‌های مهم زندگی زنانی است که به تازگی مادر شده‌اند. اما نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد که بازگشتن زنان به کار پس از دوره بارداری و زایمان به سلامت مغز آنها در دوره سالمندی کمک می‌کند. محققان دانشگاه کالیفرنیا می‌گویند: اشتغال زنان علاوه بر مزایای مالی و اجتماعی، به سلامتی مغز آنها در دوره سالمندی کمک می‌کند.



نتایج این پژوهش به خوبی نشان داد، زنانی که در محیط کار آرام و بی‌استرس مشغول به کار هستند پس از طی دوره بارداری بهتر است به سر کار بازگردند. این بررسی ۶ هزار نفر را تحت بررسی قرار داده و داده‌های به دست آمده از آن بیانگر آن است که بازگشت به محیط کار ۶۱ درصد در بهبود حافظه آنها نقش داشته است. الیزابت رز، محقق ارشد این مطالعه می‌گوید: اطلاعاتی که از این بررسی به دست آمده نشان می‌دهد، کشورهای مختلف نیاز به یک سیاست‌گذاری دارند تا با تسهیل کردن شرایط کار برای زنان به سلامتی آنها و کاهش آمار آلزایمر در آینده کمک کنند.

... توصیه عاشقانه

برای خوشحالی هم نقشه بکشید

گاهی ما آنقدر غرق خودمان می‌شویم که شریک زندگی‌مان را از یاد می‌بریم. این بار که صبح از خواب بیدار می‌شوید، به جای این که روی خودتان تمرکز کنید، به فکر راهی برای خوشحال کردن طرف مقابل باشید. فکر کنید که چگونه می‌توانید زندگی همسران را زیباتر کنید.



زمانی که شریک زندگی شما می‌بیند که برای خوشحال کردن او تلاش می‌کنید، او نیز به طور ناخودآگاه برای خوشحال کردن شما تلاش می‌کند. ما همیشه منتظریم که دیگران اولین قدم را بردارند و ما خوبی‌های آن‌ها را جبران کنیم، اما این بار شما وارد عمل شوید و نتیجه آن را در رابطه عاطفی‌تان ببینید.

یادتان باشد که رابطه مانند یک گیاه است. شما باید هر روز به آن آب دهید، در غیر این صورت رابطه شما خیلی زود پژمرده خواهد شد. سعی کنید همیشه به گونه‌ای رفتار کنید که انگار اول آشنایی‌تان است و نقشه‌های زیادی برای خوشگذرانی‌های دو نفره یا ساختن زندگی رویایی با هم دارید. زوج‌هایی که رابطه خوبی با هم دارند، افرادی هستند که این موارد را از یاد نمی‌برند.

• دکتر منیره مشیری

تنبيه، تاثير و عوارض جانبی



تنبيه ابزاری است که بزرگترها و یا مربیان به کار می گیرند تا باعث توقف رفتار ناصحیح کودک و احتمال تکرار آن شوند. تنبيه ممکن است به بدنی و غیربدنی باشد. اما قبل از تنبيه باید انگیزه رفتار غلط کودک را شناسایی و جواب آن را بررسی کرد.

گاهی کودک صحیح آن رفتار غلط را نمی داند. پس ابتدا باید بدون سرزنش رفتار صحیح را به او یاد داد. پدر و مادر آگاه می دانند که فرزندان از رفتار بزرگترها الگو می گیرند نه از نصیحت و کلام آنها. مثلاً وقتی بزرگترها دروغ می گویند و کودک پیوسته شاهد دروغگویی آنها است نمی تواند با نصیحت و یا تنبيه وی را راستگو بار بیاورد. گفتن اینکه من دروغ می گویم ولی تو بچه ای و نباید دروغ بگویی و یا تنبيه کودک برای دروغگویی، باعث انتقامجویی وی می شود.

گاهی بچه ها برای جلب توجه بزرگترها به عمد کار خطا می کنند. در این هنگام بهتر است این رفتار خطا را ندیده گرفت و رفتار مثبتی را که بلافاصله پس از آن از کودک سر می زند وسیله قرار داد و به او توجه و او را تشویق کرد. این روش مربی باعث جلوگیری از تقویت رفتار منفی در کودک می شود.

یکسان بودن دیدگاه بزرگترها در تنبيه کودک بسیار مهم است. برای مثال از نظر پدر ممکن است رفتاری صحیح و از نظر مادر ناصحیح باشد. در این صورت باید بجای اینکه پدر و مادر در حضور کودک این تفاوت دیدگاه را علنی و شروع به جر و بحث کنند، قبل از تنبيه و سرزنش کودک، به یک توافق قطعی برسند. در غیر این صورت کودک در مورد عملی که انجام داده بلا تکلیف و گیج می شود و یا از اختلاف نظر پدر و مادر سوء استفاده می کند.

گاهی اتفاق می افتد که تنبيه کننده نیز از خود ثبات نشان نمی دهد، به این معنی که وقتی سرحال است به رفتار ناصحیح کودک اعتراضی نمی کند ولی روز دیگری که خسته و عصبانی است کودک را برای همان عمل روز پیش تنبيه می کند. چنین رفتاری، کودک را دچار سردرگمی و دوگانگی می کند و نمی فهمد که بالاخره رفتارش درست یا نادرست بوده است. در واقع اگر تنبيه به روش صحیح و به طور مداوم به هنگام انجام یک عمل ناصحیح اعمال شود و دلیلش برای تنبيه شونده روشن باشد در کاهش رفتارهای نامطلوب مؤثر است. همچنین باید به یاد داشت که تنبيه های خیلی ملایم، ممکن است تکرار رفتار نامطلوب را شدت بخشد، بخصوص اگر کودک احساس کند با انجام آن عمل غلط مورد توجه والدین قرار می گیرد.

پیامدهای تنبيه

تنبيه در عین حال می تواند به وجود آورنده چندین عارضه جانبی باشد که برای تنبيه کننده قابل پیش بینی نبوده است. تنبيه کنندگانی که تنبيه های شدید اعمال می کنند امکان دارد باعث رشد پرخاشگری و سایر رفتارهای هیجانی از جمله گریه، انواع کج خلقی ها، چیز پرت کردن و شکستن و... در کودک شوند.

دومین پیامد این است که حضور تنبيه کننده چنان با خاطره بد تنبيه تداعی می شود که کودک تنبيه شده به طور کلی از تعامل با آن شخص خودداری می کند.

همچنین تنبيه می تواند باعث کاهش رفتارهای مطلوبی شود که با همان رفتار ناهنجار در یک گروه قرار دارند. مثلاً کودکی که توسط معلم در کلاس به خاطر صحبت کردن بی جا تنبيه می شود، ممکن است تمام تعامل کلامی خود را در کلاس به حداقل برساند و در مواقع لازم نیز مشارکت نکند.

از سوی دیگر والدینی که از تنبيه استفاده می کنند، خود، در عمل، برای فرزند الگو قرار می گیرند، در حالی که واقعا دوست ندارند فرزندشان از رفتار آنها تقلید کند.

در گذشته تصور می شد که تنبيه بدنی بهترین راه ادب کردن کودک است (۱) امروزه با پیشرفت علم روانشناسی اثرات مخرب این نوع تنبيه بر جسم و روح کودک آشکار شده است. کودکانی که در دوران کودکی خشونت می بینند معمولاً در بزرگسالی خشونت می کنند. همچنین معمولاً فرزندان در بزرگسالی با پدر و مادر مسن خود همان رفتاری را خواهند داشت که در کودکی، پدر و مادر با آنها کرده اند.

این حقیقت که بسیاری از بزهکاران در کودکی تنبيه بدنی می شده اند و اکثر کودکانی که در کودکی مورد سواستفاده قرار می گرفته اند در بزرگسالی تبدیل به والدین سواستفاده کننده می شوند، تا حد زیادی منعکس کننده این حقیقت است که کودکان رفتار تجاوزکارانه والدین را الگو قرار می دهند (۲).

تنبيه ابزار خوبی برای تربیت نیست زیرا به شخص فقط اشتباهاتش را گوشزد می کند و رفتار مطلوبی را که باید به جای آن انجام می داد نشان نمی دهد.

کلام آخر اینکه تنبيه برای تنبيه شونده کم کم به صورت عادت در می آید. و در این موقع است که اثر تربیتی خود را از دست می دهد. کودکانی که توسط والدین یا مربیان به طور سنتی و بدنی تنبيه می شوند تنبيه های ملایم تر در آنها دیگر اثری ندارد و تنبيه کننده در وادار کردن کودک به رفتار صحیح با شکست مواجه می شود؛ مگر اینکه بر شدت تنبيه بیفزاید. برای مثال کودکی که در خانه توسط پدر و مادر تنبيه خشن بدنی می شود و این نوع تنبيه برایش عادی شده است معلم و مربی را در اعمال تنبيه های معقول غیر بدنی با شکست روبرو می کند زیرا شدیدتر از این ها را در خانه تجربه کرده و برایش عادی شده است.

پی نویسن:

۱. در تعلیم و تربیت سنتی و مکتب خانه ای در ایران، «فلک کردن» دانش آموزان و تنبيه های بدنی امثال آن نشانگر اعتقاد به این طرز تفکر است. این ضرب المثل نیز وجود این امر را تایید می کند که «لاگر بچه ات را زنی روزی به سرت خواهی زد». در زبان انگلیسی نیز این ضرب المثل تایید کننده همین طرز تفکر قدیمی نسبت به تربیت کودک است که می گوید: Spare the rod and spoil the child. یعنی «ترکه را که کنار بگذاری کودک لوس بار می آید».

۲. Vasta, Ross. Child Psychology, John Wiley & Sons, INC, New York ۲۰۰۴. pp. ۴۱-۴۶.
Crow and Crow. Child Psychology, Barnes & Noble, New York ۲۰۰۰. pp ۲۰۰-۲۰۳

... اشتباه های رایج

دوستی به جای نصیحت کردن کودک



بچه ها ذاتاً کنجکاو و دوست دارند همه چیز را تجربه کنند. آنها برای هر سؤال که به ذهن شان خطور می کند، به دنبال جواب های قانع کننده هستند و همین خصوصیت در آنها باعث می شود خطاها و اشتباهات زیادی هم بکنند.

نصیحت مدام، وعظ و خطابه کردن و پند و اندرز دادن، فقط فاصله میان شما و فرزندان را زیاد می کند. سعی کنید با فرزندان مثل یک دوست رفتار کنید، نه مانند یک رئیس. موضوعاتی وجود دارند که نیاز است درباره آنها به طور مفصل با فرزندان بحث و گفتگو کنید اما این گفتگو باید دو طرفه باشد، پس متکلم وحده نباشید و به فرزندان هم اجازه حرف زدن و اظهار نظر بدهید.

اگر چنین شیوه ای نداشته باشید، فرزند شما هر روز از شما دور و دورتر شده و سراغ افرادی خواهد رفت که ممکن است صلاح او را نخواهند. رئیس بازی های شما و نصیحت های بی وقفه و صحبت کردن از جایگاه دانای کل، فرزندان را از دوستی عمیق و نزدیک تر شدن به شما دلسرد می کند.

... بچه ها و یافته ها

رابطه اوتیسم با هورمون های مادر



محققان انگلیسی دریافته اند که سطح بالای استروژن در رحم مادر، خطر ابتلای نوزاد به اختلال اوتیسم را افزایش می دهد. اوتیسم یا درخودماندگی، نوعی اختلال رشدی است که خود را در رفتارهای ارتباطی و کلامی غیرطبیعی نشان می دهد. علائم این اختلال تا پیش از سه سالگی بروز می کند و علت

اصلی آن هنوز ناشناخته است. اما محققان با آزمون عوامل مختلف سعی در ریشه یابی آن دارند. محققان انگلیسی می گویند سطوح بالای هورمون های جنسی در رحم مادر در ابتلای جنین به اوتیسم نقش دارد. درست برعکس مطالعات قبلی که نشان داده بودند غلظت بالای هورمون های جنسی مردانه - آندروژن ها - در افزایش احتمال ابتلا به اوتیسم نقش دارد. در این مطالعه، محققان نمونه های مایع آمنیوتیک ۹۸ مادر را آزمایش کردند که فرزندان همگی آنها به طیفی از اختلال اوتیسم مبتلا شده بودند. آنها هورمون های موجود در این مایع را با اطلاعات ۱۷۷ مادری که فرزندان این اختلال را نداشتند، مقایسه کردند. نتایج نشان داد که وجود سطح بالای هورمون های جنسی زنانه نسبت به بالا بودن سطوح هورمون مردانه، در ابتلای نوزاد به اوتیسم مؤثرتر است.

امروز در تاریخ

سقوط نینو ۵ و کشته شدن «سینشار یشکون»

محاصره شهر نینوه پایتخت امپراتوری آشور
توسط نیروهای نظامی ایران و بابل از دهم اگوست سال
۶۱۲ پیش از میلاد آغاز شد.

برخی از مورخان، این تاریخ را روز سقوط نینوه و کشته شدن «سینشار یشکون» پادشاه وقت آشور ذکر کرده‌اند که مورخان دیگر، سقوط شهر را دهم دسامبر این سال و در پی یک محاصره چهار ماهه نوشته‌اند.

پایان نبرد تنگه تر موپیل

برخی مورخان قرن ۲۰ با محاسبات تازه تقویمی پایان کامل نبرد ترموپیل و مقاومت لئونیداس پادشاه اسپارتن را در این محل تا آخرین نفر، دهم آگوست سال ۴۸۰ پیش از میلاد تعیین کرده اند و توجه به شواهد تاریخی تازه نوشته اند که نبرد ترموپیل سه روز طول کشیده بود، نه دو روز که قبلاً ذکر شده بود.

واحد‌های ارتش ایران- تنها بر قدرت آن زمان - به فرماندهی مستقیم خشایارشا پس از تسلط بر تنگه ترموپیل (Thermopylae) به پیشروی خود به سوی آتن در ۱۶۰ کیلومتری جنوب شرقی ادامه دادند و این شهر را تصرف کردند.

تأمین اقتدار حکومت مرکزی ایران

شاپور یکم، شاه ساسانی ایران که با هدف حذف مناطق خودمختار امپراتوری و تأمین اقتدار حکومت مرکزی به یار خاوری لشکر کشیده بود را گوشت سال ۲۸۸ میلادی پادشاه کوشان را با مغلوب و به جاداطبی آنان پایان داد و این منطقه را همانند سابق تبدیل به حکومت محلی و به نوشته مورخان اروپایی؛ دست نشاندگی کرد.

تأسیس خبرگزاری یارس در ۱۳۱۳

خبرگزاری پارس (ایرنا) ۱۹ مرداد ۱۳۳۳ آغاز به کار کرد تا تصمیمات دولت، مذاکرات و مصوبات مجلس، فعالیت های سازمان های دولتی و غیر دولتی و افراد را به ایرانیان و سایر ملل گزارش کند و اخبار «مطلق»، موثق و «مهم» سایر ملل را برای استفاده ایرانیان به رسانه های کشور بساند.

بیاخیزی بردگان سیاه پوست در ویرجینیا

دھم آگوست سال ۱۸۳۱ یک سپاہیوست باسواد از میان بردگان، معروف به «نات ترن» در منطقه ویرجینیا بر ضد بردگی بپاخواست و در اندک مدتی ده ها برده سپاہیوست به وی پیوستند و این گروه ظرف ۱۱ روز (تا ۱۸ آگوست) ۵۶ سپیدیوست و عمدتاً رباب مزرعه و برده داران را کشتند.

www.iranianshistoryonthistday.com

قَابِ امروز



بندر عباس، پیر مرد و دریا/ عکس از: رهبر امامدادی

سرایه

آمد سحری ندا ز مخانه ما

کای رند خجراته دیوانه ما

برخیز که پر کنیم پیمانہ زمی

ز آن پیش که بر کنند بیمانه ما

سلمان ساوجي

پند بزرگان

عشق یعنی اراده به توسعه خود با دیگری در جهت ارتقای رشد دومی.

اسکات یک

ما دیگران را فقط تا آن قسمت از جاده که خود
پیموده‌ایم، می‌توانیم هدایت کنیم.

اسکات پکی

جدول شرح در متن ۵۰۴۶

غلامحسین باغبان

[illegible]

سودو کو

२५३३

5		6		7				3
	1				6	9		
		2		1				6
			2	3				1
	9		6		1		3	
2				2	7			
1				2		3		
		9	3				2	
3				9		1		5

6	5	3	2	1	8	9	7	4
9	7	4	6	5	3	2	1	8
2	1	8	9	7	4	6	5	3
3	6	5	8	4	2	1	9	7
1	2	9	3	6	7	8	4	5
8	4	7	5	9	1	3	6	2
7	3	6	1	8	5	4	2	9
5	9	2	4	3	6	7	8	1
4	8	1	7	2	9	5	3	6

ح, ۲۵۳۲